

21天禁食禱告:

2026年3月16日— 4月05日

# 專心尋求神

第一週(3/16-22): 嚴肅自省

第二週(3/23-29): 與主對齊

第三週(3/30-4/5): 主! 更新我!

你們尋求我，若專心尋求我，  
就必尋見。

耶利米書 29:13



# 溢恩堂21天禁食禱告計畫

2026/03/16~04/05

- **每日靈修指引**

靈修部提供「21天每日靈修指引」於牧養群組，並公布於教會官網。請小組長分享給組員。讓我們一齊在禁食禱告期間專心尋求神、單純地親近神、渴望與主建立更親密的關係、專注於主、被主更新。

- **禁食禱告接力小組**

每日一至兩個小組擔任**禁食禱告接力小組**，並請小組長安排小組弟兄姊妹接力當日早、中、晚的禁食禱告。

鼓勵各牧區安排小組一起禱告的時段，彼此扶持，增進屬靈連結。

- **個人禁食禱告**

21日禁食禱告期間，鼓勵弟兄姊妹自發參與，依自身狀況安排個人禁食禱告時段，與當日接力小組同心禁食、齊心禱告、尋求神。

- **全教會禁食禱告會**

**3/20、4/3 周五晚上**為21天禁食禱告期間的全教會禱告會，邀請全教會弟兄姊妹於該晚上禁食並參加全教會禱告會，並由牧長、傳道與區長守望，帶領教會齊心禁食禱告、專心尋求親近神。

## 溢恩堂21天禁食禱告接力小組

| 第一週:嚴肅自省    |                        | 第二週:與主對齊    |                        | 第三週:主! 更新我! |                        |
|-------------|------------------------|-------------|------------------------|-------------|------------------------|
| 3/16<br>(一) | 永水區: 力華小組              | 3/23<br>(一) | 永勝區: 秀琴小組              | 3/30<br>(一) | 連瑣區: 家典小組              |
| 3/17<br>(二) | 永水區: 志強小組<br>永水區: 秀吉小組 | 3/24<br>(二) | 永勝區: 道貞小組<br>永勝區: 淑玲小組 | 3/31<br>(二) | 連瑣區: 玉華小組<br>連瑣區: 妤娟小組 |
| 3/18<br>(三) | 永水區: 書瑋小組<br>永水區: 映姿小組 | 3/25<br>(三) | 美珠區: 忠溥小組              | 4/01<br>(三) | 連瑣區: 香梅小組<br>連瑣區: 雅蕙小組 |
| 3/19<br>(四) | 長盈區: 令玄小組<br>長盈區: 秀菊小組 | 3/26<br>(四) | 美珠區: 雪華小組<br>美珠區: 湘玉小組 | 4/02<br>(四) | 俊緯區: 月娥小組<br>俊緯區: 品方小組 |
| 3/20<br>(五) | 長盈區: 佳琳小組              | 3/27<br>(五) | 美珠區: 自強小組<br>美珠區: 天麟小組 | 4/03<br>(五) | 俊緯區: 梅萍小組<br>俊緯區: 素勤小組 |
| 3/21<br>(六) | 長盈區: 秋美小組              | 3/28<br>(六) | 青年區: 郁淳小組              | 4/04<br>(六) | 俊緯區: 致君小組<br>俊緯區: 琦玲小組 |
| 3/22<br>(日) | 學生牧區                   | 3/29<br>(日) | 青年區: 統元小組<br>青年區: 宛汝小組 | 4/05<br>(日) | 俊緯區: 仙子小組<br>俊緯區: 淑君小組 |

- 請禁食禱告接力小組的小組長安排小組弟兄姊妹接力當日早、中、晚的禁食禱告。
- 請各牧區安排小組一起禱告的時段，彼此扶持，增進屬靈連結。
- 鼓勵弟兄姊妹自發參與，依自身狀況安排個人禁食禱告時段，與當日接力小組同心禁食、齊心禱告、專心尋求神。

## 溢恩堂21天禁食禱告靈修指引

| 第一週:嚴肅自省                         | 第二週:與主對齊                        | 第三週:主!更新我!                    |
|----------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| 3/16 至高的上帝<br>(一) 撒迦利亞書 7:4-7    | 3/23 信實的上帝<br>(一) 以賽亞書25:6-9    | 3/30 上帝是引導者<br>(一) 箴言3:5-6    |
| 3/17 聖潔的上帝<br>(二) 約珥書1:13-14     | 3/24 無所不在的上帝<br>(二) 羅馬書8:35-39  | 3/31 上帝是保護者<br>(二) 詩篇 84:9-12 |
| 3/18 忌邪的上帝<br>(三) 帖撒羅尼迦前書 4:3-7  | 3/25 榮耀的上帝<br>(三) 彼得前書2:4-5     | 4/01 上帝是供應者<br>(三) 哈該書2:6-9   |
| 3/19 公義公正的上帝<br>(四) 詩篇51:1-4     | 3/26 永恆的上帝<br>(四) 詩篇90:1-2      | 4/02 上帝是愛<br>(四) 約翰一書4:16-17  |
| 3/20 全知的上帝<br>(五) 以弗所書4:1-3      | 3/27 良善的上帝<br>(五) 那鴻書1:7        | 4/03 耶穌基督<br>(五) 撒迦利亞書9:16    |
| 3/21 不可測透的上帝<br>(六) 以賽亞書40:12-14 | 3/28 無限的上帝<br>(六) 以賽亞書 40:28-31 | 4/04 聖靈<br>(六) 羅馬書8:9-11      |
| 3/22 全能的上帝<br>(日) 歌羅西書3:12-14    | 3/29 完美的上帝<br>(日) 雅各書1:17-18    | 4/05 天父<br>(日) 以弗所書1:3-6      |

- 21天禁食禱告期間，靈修部於牧養群組與教會官網上提供每日靈修指引: 一項上帝的屬性、一段聖經經文、一首詩歌以及一段禱告詞。
- 在禁食禱告的時候，請找一個安靜的地方，獨自默想上帝的屬性與經文，並藉著聆聽詩歌來敬拜上帝、尋求上帝、專注於上帝。
- 請記下內心的感動與提醒。接著請花一段時間為自己以及為教會禱告。

**第一週(3/16-22):嚴肅自省**

# 2026/03/16 第一週: 嚴肅自省、第一日: 至高的上帝

禁食禱告接力小組: 永水區 力華小組

## 經文: 撒迦利亞書 7:4-7

萬軍之耶和華的話就臨到我說：「你要宣告國內的眾民和祭司說：你們這七十年在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？你們吃喝，不是為自己吃、為自己喝嗎？當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候，耶和華藉從前的先知所宣告的話，你們不當聽嗎？」

## 詩歌: 微小的聲音

<https://www.youtube.com/watch?v=6WCNR4fx5TI>

## 默想: 至高的上帝

## 禱告:

**為自己:** 我禁食禱告的動機與目的是什麼？我的焦點是否只是在乎自己？或者我已經把禁食禱告當作一種制式的宗教行為或是儀式？

主啊！原諒我總是把焦點放在自己身上，忘記您是那位創造我的至高主。原諒我曾經帶著錯誤的動機來禁食禱告。這次，請讓我敬畏地、謙卑地來到您的面前。在這接下來的21天中，幫助我嚴肅自省地來專心尋求您，讓我再次與您對齊、安靜地、單單地渴慕您的話語與同在、求您恢復我起初單純愛您的熱情！

**為教會:** 求主您來興起全教會的弟兄姊妹們自發地參與在教會「21天禁食禱告」中，願意將主權交給您。不為別的，只為單單地專心來尋求您、單單地愛慕您。求您讓教會願意更多地認識您、經歷您、被您的愛充滿、更深地體貼於您的心意！

我們在天上的父！

求祢賜給我們憂傷痛悔的心，能夠徹底認罪悔改，使我們手潔心清來尋求祢的面，好叫我們的禱告能夠達到祢的面前。求祢赦免我們心中的驕傲，使得我們很難看別人比自己強，經常看見別人的眼中有刺，卻看不見自己眼中的樑木，求祢赦免我們因著驕傲，經常以自己所經歷的、所認知的為是，看不清自己的有限，使得我們在與人同工時，不是使別人很痛苦，就是使自己很痛苦！求祢幫助我們謙卑，使我們可以看清楚自己與別人。

我們為遭遇從環境、從人而來的難處時，經常是內心發愁、退縮，忘記我們有祢這位偉大的神，卻沒有在第一時間來倚靠祢、求告祢，求祢赦免！更為我們經常的小信、膽怯，在很多的事上，貌似謙卑，其實暗藏的是悖逆的心，求祢赦免！求祢幫助我們，能學習在困境中以信心來仰望祢。

奉主耶穌基督的名禱告，阿們！

## 2026/03/17 第一週: 嚴肅自省、第二日: 聖潔的上帝

禁食禱告接力小組: 永水區 志強小組、秀吉小組

### 經文: 約珥書1:13-14

祭司啊，你們當腰束麻布痛哭！伺候祭壇的啊，你們要哀號！侍奉我神的啊，你們要來披上麻布過夜！因為素祭和奠祭從你們神的殿中斷絕了。你們要分定禁食的日子，宣告嚴肅會，招聚長老和國中的一切居民到耶和華你們神的殿，向耶和華哀求。

### 詩歌: 聖靈請你來

[https://www.youtube.com/watch?v=Is33\\_IFSM7E](https://www.youtube.com/watch?v=Is33_IFSM7E)

### 默想: 聖潔的上帝

### 禱告:

**為自己:** 我已經多久沒真心誠意的仰望上帝? 我是否忘了我的祭司職分? 我的心是否已被這世界佔領，以至於在服事神和祂的事工(祭壇)時漫不經心或是冷淡以對?

主啊! 求您的聖靈指教我，原諒我已逐漸地遠離您，對您的事不再關心，甚至輕看了您所託付給我的服事。求主聖靈光照我，幫助我能夠嚴肅自省，向您認罪悔改，並且回轉歸向您! 幫助我再次看重您賜給我的祭司職分，使我能再次敬虔地，忠心地服事您、真心誠意地到您的面前，伺候您的祭壇，!

**為教會:** 在這「21天禁食禱告」中，求主保守每一個接力禁食禱告的小組與弟兄姊妹們，不間斷地在祭壇上向您獻上禱告。求主召聚我們讓聖靈來煉淨我們，維護教會的聖潔與對您的忠心，激勵教會愛您的熱情。

親愛的天父！

求祢幫助我們卸下心裡的重擔；用祢無比的慈愛、和豐盛的恩典，讓仰望和順服不再是壓力，也不再是被不情願的索取，使我們真的得到益處，能感受到這是祢對我們的在乎是祢對神兒女的保護；是為要從困境中開一條出路，引導我們走進祢預備的祝福。遵行祢的話語在真理中做個自由且剛強的人，隨時都有喜樂、平安與信實的幫助。

親愛的復活救主耶穌，讓我們常常想起祢的恩情，祢對我們有恩，有情，有義，我們是何等樣的人？雖然我們是按著父子聖靈的樣式而造的人，有尊貴的身份，與祢相似。可是我們卻叛逆，走上離棄獨一的真神，甘願犯罪墜落的路，但祢卻來到人間，尋找拯救我們。感謝祢在十字架上滅了一切的冤仇，除去了罪，帶來了和平與愛。祈求祢使我們儆醒謹守，喚醒我們冷淡的心，讓讚美敬拜不停止，禱告不再冷淡，讓我們的心，再次被祢點燃願祢幫助我們效法祢的大愛，為萬人禱告祈求。

奉耶穌的名禱告，阿們。

親愛的天父，

祢是聖潔、公義的主。當我們讀到約珥書中的呼召時，求祢更新我們的心，保守所有弟兄姊妹，願意謙卑地來到祢的面前。

主啊，求祢光照我們的內心。若在我們的生命中，有遠離祢的地方，有冷淡忽略，失去敬畏祢的地方，求祢憐憫並赦免我們。

阿爸天父，讓我們照著祢的話語，存著悔改的心來尋求祢；在禁食禱告中，回到祢的殿裏，向祢懇切呼求。求祢喚醒祢的百姓，使敬拜不再停止，禱告不再冷淡，讓我們的心，再次被祢點燃。

主啊，懇求祢憐憫我們的教會-溢恩堂，使弟兄姊妹都能回轉歸向祢，讓祢的同在，再次充滿祢的殿。

我們謙卑來到祢面前祈求，願祢施恩、醫治並恢復祢的百姓。

如此禱告祈求，是奉靠主耶穌基督的聖名。阿們！

## 2026/03/18 第一週: 嚴肅自省、第三日: 忌邪的上帝

禁食禱告接力小組: 永水區 書瑋小組、映姿小組

### 經文: 帖撒羅尼迦前書4:3-7

神的旨意就是要你們成為聖潔，遠避淫行；要你們各人曉得怎樣用聖潔、尊貴守著自己的身體。不放縱私慾的邪情，像那不認識神的外邦人。不要一個人在這事上越分，欺負他的弟兄；因為這一類的事，主必報應，正如我預先對你們說過，又切切囑咐你們的。神召我們，本不是要我們沾染污穢，乃是要我們成為聖潔。

### 詩歌: 真實的悔改

<https://www.youtube.com/watch?v=nMJ7VXOVjdQ>

### 默想: 上帝厭惡罪

### 禱告:

**為自己:** 我是否有時藉著休息的藉口，放縱自己的邪情私慾，享受著罪中之樂？我是否熱衷於追逐這世界的價值，卻刻意不聽從聖靈的提醒與警告！

主啊！您厭惡罪，但您卻願意來拯救我這個罪人。您呼召我出黑暗入光明，不要是我再次沾染污穢，而是要我成為聖潔。原諒我常常順從自己的罪性而回到罪中打滾。求主聖靈幫助我，對付我的邪情私慾，賜我力量遠離試探，救我脫離罪行。

**為教會:** 求主幫助教會奠基在主的真道上，用真理束腰，用公義護心，抵擋一切來自惡者的試探與誘惑。求主幫助我們，扎根於上帝的話語，倚靠聖靈跟隨耶穌，使自己回到成聖的道路上。

親愛的天父，

你是聖潔的神、是忌邪的神，感謝你拯救我們，為要使我們成為聖潔，因為這是你所喜悅的。

主啊！在早晨我來到你面前省察自己，為自己仍時常會因著試探跟軟弱跌倒，被這世界吸引，以致不順服你聖靈的引導，求你赦免我的罪，讓我經歷那真實的悔改，賜下力量遠離試探，勝過各樣的軟弱跟挑戰，成為你所喜悅的兒女。

也將溢恩堂交在你手中，願你的真理引領教會，讓我們能行在真道上，願你的愛充滿我們，能在世上為你做光作鹽，成為美好的見證。感謝天父垂聽我們的禱告，

奉主耶穌基督的名，阿門！

親愛的阿爸父!

求祢光照我們隱而未現的罪! 在真理和聖靈的引導下敬虔度日!

以賽亞書:58:6 我所揀選的禁食，不是要鬆開兇惡的繩，解下軛上的索，使被欺壓的得自由，折斷一切的軛嗎？主阿! 我們承認自己的軟弱和無知! 常常被世界所影響!

求主聖靈如火! 燒盡我們一切邪情私慾! 享受真理下的真正自由!

恭敬將溢恩堂的弟兄姐妹們仰望在祢手中!

願耶和華的榮光成為我們的後盾!

願耶和華的公義常在溢恩堂!

願主耶穌醫治大能和釋放我們身心靈的轄制! 在祢愛中榮神益人!  
讓溢恩堂成為桃園市的祝福!

迫切禱告奉耶穌基督得勝的名祈求，阿門!

# 2026/03/19 第一週: 嚴肅自省、第四日: 公正公義的上帝

禁食禱告接力小組: 長盈區 令玄小組、秀菊小組

## 經文: 詩篇51:1-4

神啊，求你按你的慈愛憐恤我，按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯！求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪！因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。我向你犯罪，唯獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義，判斷我的時候顯為清正。

## 詩歌: 牽手

[https://www.youtube.com/watch?v=ZCVR\\_elf17c](https://www.youtube.com/watch?v=ZCVR_elf17c)

## 默想: 上帝的公正與公義

### 禱告:

**為自己:** 主啊! 我知道我要為自己犯下的錯誤負責。但是當我來到您面前認罪悔改時，您已讓那惡者無法再控訴我，也不讓我繼續陷入自己控訴自己的後悔與懊惱中。

因為唯有您才是那位公義、公正，施行審判的至高主! 這世界上沒有義人，一個也沒有。求主幫助我不再自以為義，也不再隨意的論斷別人。求主清潔我的心，讓我重新有正直的靈。當我再次面對試驗時，能夠做出討您喜悅的決定!

**為教會:** 求主聖靈充滿教會，使教會能夠為罪、為義、為審判而嚴肅自潔，並且藉著真道洗淨教會，使教會成為聖潔，毫無玷污瑕疵的榮耀教會，獻給耶穌基督。

親愛的天父，

感謝讚美你，你說在這個世上一個義人也沒有，主啊！謝謝你從地上的萬中，揀選我特做你的子民。我要向你承認我是萬人當中的那個罪魁。當我因信不足而軟弱疲乏時，陷在罪的深淵和污穢中，感謝主你沒有放棄我，持續的用你的愛的話語堅固我心。當我被眼目情慾和今生的驕傲試驗時，我還是求你，求你不要丟棄我，使我離開你的面，不要從我收回你的聖靈，求你使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

求主聖靈充滿溢恩堂，讓我們弟兄姊妹藉著讀經明白真理，除去不信，因為不信比軟弱更可怕，行為結出果子來與悔改的心相稱。使教會脫離卑賤的事，在主面前做貴重的器皿，合乎主，用預備行各樣的善事。

感恩禱告，是奉主耶穌基督的聖名求，阿們！

親愛的阿爸天父，

我們感謝讚美你，借著你豐盛的慈愛及恩典，使我們脫離罪惡的枷鎖，並接著耶穌基督的寶血洗滌了我們的罪，更反轉了我們的生命，是我們成為一個蒙恩的罪人。

求你保守我們每一天的腳步，讓我們不至於迷失了方向，再次陷入在罪惡跟誘惑之中，使我們成為你喜悅的兒女。

每當我們軟弱的時候，你是我們的依靠，更是我們的力量來源，所以我們不擔憂、不害怕，因你與我們同行。因著你，我更要誇我的軟弱，因為你的能力覆庇我，更使我們一無掛慮。

求主保守我們溢恩堂的每一位弟兄姊妹，讓我們能夠行公義、好憐憫、存謙卑的心，能夠與主同行，跟讓我們成為你合用的器皿。

感謝禱告，是奉主耶穌基督的聖名求，阿們！

## 2026/03/20 第一週: 嚴肅自省、第五日: 全知的上帝

禁食禱告接力小組: 長盈區 佳琳小組

### 經文: 以弗所書4:1-3

我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱，凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

### 詩歌: 讓我

<https://www.youtube.com/watch?v=skfvueij950>

### 默想: 全知的上帝

### 禱告:

**為自己:** 我是否已經成為一位虛假的基督徒?我的心思意念是否已不知不覺被負面的思緒所佔據? 我是否只有在人前時才表現出敬虔的姿態?

主啊! 您是全知的上帝。我無法逃避您的眼目。我在什麼樣的屬靈光景中，主您都知道! 求主光照我，不要讓我成為虛假的基督徒。求您的愛來醫治我心中的傷痕，讓我重新有寬容的心胸，不再計算人的惡，而是真實由心而發的愛主、愛人。主啊! 求您幫助我成為與人和平聯絡的肢體，讓我的行事為人與您呼召我的恩相稱。

**為教會:** 求主保守教會肢體各盡其職，不分黨結派，同心合意地成為基督的身體，連於元首耶穌基督。求您讓教會能竭力保守聖靈所賜合而為一的心，讓世人知道天父您愛我們，見證耶穌基督在我們中間。

親愛的天父上帝，

謝謝祢用厚恩選召我們這原本不配蒙恩的罪人，並且用耶穌基督的寶血洗淨我們，又將聖靈賜給我們！求天父幫助我們能真明白，我們之所以能與別人有所分別，是因為有祢與我們同在，既是如此，求聖靈能在我們身上完全掌權，讓我們倚靠聖靈，行事為人能與我們所蒙召的恩相稱，讓我們的生命能見證出上帝的榮耀！

我們不是靠自己的行為苦修，也不用辛苦維持宗教儀文的外貌，乃是真真實實的與神同行，因知一切都是父神所賜，就可以在神的家也就是教會中凡事謙虛；讓我們彼此溫柔的面對彼此尚不成熟的生命，我們也能如同主一樣在愛中恆久忍耐恩慈相待；知道主寬容我們，我們就能用主所賜的愛心互相寬容；在差異和不同中，用和平彼此聯絡；竭力保守聖靈所賜合而為一的心。特別是在為主當兵傳福音的日子，讓我們生命與父神緊緊連結，也讓屬靈的家人們在愛中切切實實的相合！我們成為耶和華上帝整齊合一、剛強壯膽的福音大軍，與魔鬼仇敵爭戰，贏得靈魂！叫天父上帝的心得喜悅也大得榮耀，願溢恩堂不單成為這地的祝福，也能將所得的滿溢恩典去拓植更多的福音據點，為主得人、建造更多專心跟隨主服事主的門徒。

孩子禱告是奉主耶穌基督的聖名，阿們！

# 2026/03/21 第一週: 嚴肅自省、第六日: 不可測透的上帝

禁食禱告接力小組: 長盈區 秋美小組

## 經文: 以賽亞書40:12-14

誰曾用手心量諸水，用手虎口量蒼天，用升斗盛大地的塵土，用秤稱山嶺，用天平平岡陵呢？誰曾測度耶和華的心（或作：誰曾指示耶和華的靈），或作他的謀士指教他呢？他與誰商議，誰教導他，誰將公平的路指示他，又將知識教訓他，將通達的道指教他呢？

## 詩歌: 我願降服

<https://www.youtube.com/watch?v=m8DCf-grbGo>

## 默想: 上帝不可測透

## 禱告:

**為自己:** 我的禱告是否總是想要主導上帝的心意？我是否以我的需要去限制上帝的作為？我是否已失去研讀上帝話語、渴望認識上帝的熱情？

主啊！求您原諒我，以為自己有過一些屬靈經驗、經歷與知識，便驕傲地認為自己比別人更明白您的心意。原諒我以為已經明白您的真理與旨意，以至於用自以為是的方式在服事您。求主挪去我的驕傲，我願降伏於您、謙卑自己來尋求主您的心意，順服您的旨意。我願將您的真理看為至寶，願意更深的來認識您。

**為教會:** 求主興起教會來渴慕研讀您的話語，激發教會愛慕您真理的熱情，帶領教會經歷您全備的福音。求主幫助我們不僅僅藉由屬靈經歷與服事來認識您，並要更多地在主您的話語與真理上扎根，使我們的信仰生命成長、成熟。順服於您，並經歷您為我們預備的豐盛生命。

親愛的父神，

我們讚美主你，因你創造了我們，供應了我們生命一切所需，我們赤身肉體來到世上，若不是因神的眷顧，我們生命必被黑暗權勢轄制，落入罪的網羅，是神開啟我們屬靈的眼，看見自己生命的醜陋，給我機會重新悔改在父的裏面，被更新被建造。我們毫無能力領受神的救贖恩典，我們完全白白領受這份祝福。

所以我們活在世上要不斷感恩，不斷破碎自己以為的驕傲，世上一切的位份榮耀都屬於神的，若不是神賞賜，我們連生命都沒有，何來領受世上的榮耀？求神斷開我們生命黑暗的鎖鏈，光照我們靈裏的生命，悔改歸回是唯一的道路。

謝謝主耶穌有無盡的恩典，在憂傷痛悔中祂仍擁抱我們，求神憐憫我們溢恩堂的領袖、家人、孩子，一起走上改變生命的道路，脫去世上無用的價值和信念，不再倚靠世上勢力，挪去偽裝自己的外袍，真實的一起走向神設立的屬靈標竿，謙卑合一的真實敬拜神，用基督寶血洗淨污穢，直到合神心意，活出合乎中道的生命，讚美主，榮耀主！

奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 2026/03/22 第一週: 嚴肅自省、第七日: 全能的上帝

禁食禱告接力小組: 學生牧區

### 經文: 歌羅西書3:12-14

所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。

### 詩歌: 即或不然的生命

<https://www.youtube.com/watch?v=voL2hZ6G90U>

### 默想: 上帝統管萬有

### 禱告:

**為自己:** 是什麼原因使我無法饒恕人？是什麼原因使我無法包容彼此的差異？

主啊！求您讓我轉眼注視您在十架上的愛。求您讓我看見，我是個不時犯錯得罪您的人，但您卻願意來愛我、寬容我、饒恕我。主！我願意倚靠您。讓我能夠有憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心，在基督的愛中彼此包容與饒恕。主！我願意將主權交給您。當我願意順服您旨意饒恕別人時，您也醫治了我。我願一生活在您的愛中。

**為教會:** 謝謝主建立了「溢恩堂」，讓您的選民，一群聖潔蒙愛的基督徒在教會中同心合意地敬拜您、服事您，向世人傳揚與您和好的福音。求主保守教會肢體用主的愛彼此包容、彼此饒恕，不讓那惡者的火箭見縫插針、破壞教會的聖潔與合一。

天父我們讚美祢的全能，祢統管萬有，在祢沒有難成的事。

我們承認很多時候我們的驕傲比山更高、偏見比海更深，人比事情更困難，求主赦免我們沒有憐憫、恩慈、謙虛、溫柔和忍耐。

主啊！祢說我們若有像芥菜種一樣的信心，就是山也可以挪開，我們說我們相信祢，渴望活出你的心意，求聖靈幫助我們，在祢的愛裡活出饒恕，就是比山高比海深的隔斷都要被拆毀，沒有任何權勢可以轄制我們的心，要在祢裡面得自由。

我們為教會禱告，主啊祢站在我們的對面，讓我們和弟兄姊妹站在一起，我們的罪沒有誰更少，祢給我們的愛也沒有誰更多，我們一同蒙祢的憐憫和赦免，求主保守祢的身體—溢恩堂，使我們能夠互相擔當、彼此相顧，同心建造教會！

我們這樣禱告，是奉耶穌基督寶貴得勝的名，阿們。

**第二週(3/23-29):與主對齊**

## 2026/03/23 第二週: 與主對齊、第一日: 信實的上帝

禁食禱告接力小組: 永勝區 秀琴小組

### 經文: 以賽亞書25:6-8

在這山上，萬軍之耶和華必為萬民用肥甘設擺筵席，用陳酒和滿髓的肥甘，並澄清的陳酒設擺筵席。他又必在這山上，除滅遮蓋萬民之物和遮蔽萬國蒙臉的帕子。他已經吞滅死亡，直到永遠，主耶和華必擦去各人臉上的眼淚，又除掉普天下他百姓的羞辱，因為這是耶和華說的。

### 詩歌: 不變的應許

[https://www.youtube.com/watch?v=WaFlw7PZB18&list=RDWaFlw7PZB18&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=WaFlw7PZB18&list=RDWaFlw7PZB18&start_radio=1)

### 默想: 上帝的信實

#### 禱告:

**為自己：**主！幫助我不看自己，而是轉眼看您！讓您的真理與屬性來改變我的思考方式與處事原則。

您是信實的神！您說有就有，您的話語永不落空！因著您的信實，我相信您在聖經裡的應許，以及您對這個世界的心意都必應驗。因著您的信實，我願意將自己交託給您。我願意更堅定的信靠您，一生跟隨您！

**為教會：**主！您必擦去我們的眼淚，除掉我們的羞辱！求主幫助教會專注於您的使命，脫去纏累我們的罪，向著標竿直跑，經歷您的信實，得著您在基督耶穌裡從上面召我們來得的獎賞。

主！祢已預備筵席等待祢所愛的兒女，祢掀開我們臉上的帕子，使我們不再蒙羞，祢擦去我們的淚水，使我們不再隱藏我們的羞愧，幫助我們喜樂的跟隨祢，在祢為我們預備好的一切，我們勇敢承接。

我們深知耶和華看人不是看外表，是看我們內裡對祢的渴慕，今天主啊！祢使我們的心再一次聚焦祢身上，幫助我們誠實面對生命中的軟弱，相信祢用笑臉幫助我們，因祢是不改變的神，祢的話語句句不落空，引領我們看見你的信實，更是豐盛榮耀的主，將我們的心堅定倚靠祢，求祢來改變我們的心，在這世界追求祢的公義。

為教會禱告，使我們成為遵行祢旨意的百姓，在凡事上仰望祢，求主脫去纏累我們的罪，在跟隨祢的道路上，勇往直前沒有攔阻，教導我們為得著祢所賜的獎賞，而非世界給的稱許，願在傳福音的事奉上，我們竭力追求聖潔，使人從我們身上得著福音，幫助我們每個弟兄姊妹合一在主愛裡，不分彼此同心建造榮耀的教會，愛我們的父，祢深知我們的愛裡有缺乏，願祢加添給我們信心，學習祢先愛我們的能力，在愛中學習分享，甘心給予，願祢能力充滿我們，使我們真正的祢是一切的源頭，好叫我們懂得支取祢的蔭蔽，在祢的保護下，我們懂得先謙卑自己，將榮耀給祢。

禱告奉耶穌基督的聖名祈求，阿們

## 2026/03/24 第二週: 與主對齊、第二日: 無所不在的上帝

禁食禱告接力小組: 永勝區 道貞小組、淑玲小組

### 經文: 羅馬書8:38-39

因為我深信：無論是死、是生，是天使、是掌權的，是現在的事，是將來的事，是有能力的，是高天的、是深淵的，或是任何別的被造之物，都不能叫我們與神的愛隔絕，這愛是在我們的主耶穌基督裡的。

### 詩歌: 跟隨你心意

[https://www.youtube.com/watch?v=NuH3FB1A7qQ&list=RDNuH3FB1A7qQ&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=NuH3FB1A7qQ&list=RDNuH3FB1A7qQ&start_radio=1)

### 默想: 上帝無所不在

### 禱告:

**為自己**：主！您是無所不在的上帝，沒有任何事物能夠隔絕您對我的愛。當我身處患難、困苦、憂傷、孤單絕望時，您一直都陪伴在我身邊。當我落入試探、墮入罪癮中無法自拔、逃避您面時，主您也都看在眼里。主！您看顧我的每一滴眼淚，您明白我所有傷痛與懊悔。您陪伴我走過生命中所有的高山低谷。

求您讓我的心安靜下來！讓我轉向您，專心仰望您！主耶穌，是您親自帶領我這一生。願我的心思意念被您完全充滿。主！我知道，我現在就在您的同在裡。主！我願意跟隨您的心意！

**為教會**：求主讓教會經歷您真實的同在。求您的慈繩愛索牽引教會，帶領教會跨越一切困難，戰勝仇敵詭計。求主您的愛與喜樂充滿教會，幫助教會成為榮耀您名的寶貴器皿。

感謝天父上帝，因祢是無所不知無所不在的神，祢充滿天地之間。在任何的環境中，我們都能感受到祢的愛與同在。我坐下、我起來，祢都曉得；祢從遠處知道我的意念。我行路、我躺臥，祢都細察；祢也深知我一切所行的。

神啊！我要讚美祢的偉大與信實，在人生的旅途中，或高山或低谷，祢未曾撇下我們而不顧。這個世界上，沒有什麼事能叫我們與祢的愛隔絕。唯有在耶穌的愛裡面，我們的生命才能得到自由與釋放，並在基督裡重新得力。求主每天把祢的愛澆灌在我們的生命裡，使我們明白這愛是何等長潤高深，靠著祢的愛向懼怕來誇勝。

也為我們這屬靈的家（教會）來向主仰望，求主的寶血遮蓋，能斷開一切的分裂、誤解與黑暗的作為，並賜下合一的靈、謙卑的心、有彼此相愛的能力。並為牧者、傳道之間彼此配搭服事、彼此尊重；同工之間有饒恕與同理心；為會眾之間有真實的扶持與關懷。奉主的名宣告，教會是基督的身體，在愛中被建造，絕不給仇敵留地步，並用感謝與讚美堵住仇敵的破口，讓我們在真理中合一，好叫福音大大興旺，榮耀祢的名。

感謝天父垂聽我們的禱告與感謝，奉主耶穌基督得勝的名。阿們！

親愛的天父，

您是無所不在的上帝，您的能力高及諸天，您的信實上達穹蒼。

您是那在洪水氾濫時坐著為王的大主宰。就算我不明白我生命中所有的遭遇，我也不知道未來的道路如何，但我深信我的一生在您手中，您的慈繩愛索一直牽引著我。因為，沒有任何事能隔絕您對我的愛。

天父，求您用您的愛來撫平我心中最深的傷痛，來填滿我靈裡最深的渴望。當我的心裡憂悶煩躁時，我要轉眼定睛仰望您，因為您是那位用笑臉幫助我的神。

我要讚美您，因為您是我的高台，是我隨時的幫助！

我要稱謝您，因為您是我的避難所，我的救贖主！

謝謝主，奉耶穌基督寶貴的名禱告。

## 2026/03/25 第二週: 與主對齊、第三日: 榮耀的上帝

禁食禱告接力小組: 美珠區 忠溥小組

### 經文: 彼得前書2:4-5

主乃活石，固然是被人所棄的，卻是被神所揀選、所寶貴的。你們來到主面前，也就像活石，被建造成為靈宮，做聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的靈祭。

### 詩歌: 榮耀神羔羊

<https://www.youtube.com/watch?v=bdTgrrXQW94>

### 默想: 上帝的榮耀

**為自己**：榮耀的主，何等恩典，您竟在乎我！滿身罪汗的我，竟然能夠成為您聖潔的祭司，竟然是您寶貴聖靈的殿！謝謝主耶穌恢復我榮耀的身分，讓我的生命不再一樣。現在活著的不再是我，是主耶穌您在我裡面活著！

主！您才我生命中真正的焦點與重心。主！幫助我渴望認識您的真理，勝過愛這個世界。我願意再次專心於您，渴慕被您建造、在接下來的日子裡更多的為您而活！

**為教會**：主！您的榮耀無人配得、無人能比、更無法複製！唯有您自己才能榮耀自己。

讓我們不以技巧能力、氣氛環境、人數多少，來判斷聚會中是否有您榮耀的同在。主！幫助我們追求心中對您真實的敬畏與尊崇！每一次聚會，讓我們用最敬虔的心與姿態來到您的面前。求您悅納我們在您面前所獻上的憂傷與痛悔、敬拜與讚美！主啊！願您樂意將您的同在與榮耀彰顯在教會中！

主啊，感謝祢揀選我，成為祢的子民；  
祢為我釘在十字架上，使我得著全新的生命。  
從前我如同被人丟棄的石頭，  
如今卻被祢揀選、使用，成為建造教會的一份子。  
求祢保守我，成為一個健康、有活力、榮耀祢的活石，  
不但能順服祢，也能與弟兄姊妹彼此連結，  
同心成為一家人，一同建造祢的家。  
主啊，也求祢看顧我們這個大家庭的宣教道路，  
無論在國內或海外，這一切都在祢的掌權之中。  
幫助我們照著祢的話語，將福音傳開，  
奉聖父、聖子、聖靈的名為人施洗，  
使萬民歸入祢的名下，成為屬祢的子民。  
特別為那些在信仰中遭遇逼迫與攔阻的弟兄姊妹禱告，  
求祢親自保守他們、堅固他們的心，  
賜下勇氣與信心；也求祢感動掌權者，使他們能認識祢。  
主啊，我們也為這世界的和平禱告，  
在人與人之間充滿衝突與對立的時代，  
求祢使我們的心轉向基督，  
學習祢的樣式——祢怎麼做，我們也願意怎麼行。

小孩禱告，奉主耶穌基督的名，阿們。

## 2026/03/26 第二週: 與主對齊、第四日: 永恆的上帝

禁食禱告接力小組: 美珠區 雪華小組、湘玉小組

### 經文: 詩篇90:1-2

主啊，你世世代代做我們的居所。諸山未曾生出，地與世界你未曾造成，從亙古到永遠，你是神。

### 詩歌: 耶穌我要愛慕祢

[https://www.youtube.com/watch?v=rpy6l6T2KaY&list=RDrpy6l6T2KaY&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=rpy6l6T2KaY&list=RDrpy6l6T2KaY&start_radio=1)

### 默想: 永恆的上帝

**為自己**：主耶穌！您是亙古常存的上帝，您是昔在、今在、永在的主！儘管我暫時的活在這個世界裡，但這個世界非我家，您才是我所渴望的永恆居所！

永活的主，我需要更真實的體會您的愛，更深刻的經歷您的同在！主！我思念您，我渴慕與您建立更親密的關係！我願意向您完全地敞開，求您的愛滿溢在我心裡。親愛的主耶穌！我要單單的愛慕您。讓我切切地尋求您，走向您身旁，貼近您的心意！

**為教會**：主耶穌！您已經為我們預備那最美的家鄉，就是那天上永恆的家。如今您在地上也為我們預備了屬靈的家「溢恩堂」，使我們得以淺嚐在永恆裡與您同在的美好，我們一齊盼望您再來時完全掌權、永遠同在的國度。幫助我們不再憂慮這地上短暫的事，而是能與肢體們同心合一，專心於能存留於您永恆國度裡有價值的事。

我們在天上的父，我們要來讚美祢！

主啊，祢世代代做我們的居所，從亙古到永遠，祢是神。願我們的心渴慕祢，如鹿切慕溪水；祢是葡萄樹，我們是枝子，生命必要連結與祢，幫助我們在禁食中，更多渴慕你、飲於祢，心思意念定睛於祢，在禱告中，更深刻的經歷以馬內利的神，享受祢同在的美好，願我們更貼近祢的心意。

這世界非我家，感謝神賜美好永生的盼望，雖是客旅，仍為我們預備屬靈的家——溢恩堂，感謝主的恩典，總是滿滿的，每天降下靈糧嗎哪，餵養我們，願祢的話成就在我們身上。感謝主，讓我們有自辦的營會和門訓課程，循序漸進的兒童主日學，肢體連結的團契小組，服事中經歷神的敬拜團和詩班。

今年神對教會的心意是活出生命，榮耀開展，願我們持續連結與神，活出神所賜的豐盛生命，建造榮耀神的教會。謝謝神賜下植堂的異象，尋求中合一看見神的藍圖，也感動了被呼召的同工說「我願意，請差遣我」，相信神必持續祝福植堂事工。

耶和華沙龍必賜平安在泰東短宣隊，藉溢恩堂和廈門街浸信會的同工們，合一傳揚神大能的福音，特別保守祝福正在進行的營會，願參與在其中的人都被神的愛觸摸。感謝主的心意是不願一人沉淪，乃願人人悔改得救，願神大大使用幸福小組，去使萬民作主的門徒，奉父子聖靈的名，為他們施洗。願神的國降臨，願神的旨意行在溢恩堂，如同行在天上。

禱告奉我主耶穌基督的聖名，阿們。

親愛的天父：

你是昔在今在永在的神，你的寶座從太初立定，從亙古就有，你是我們的神，我們的盼望在於你。你讓我們明白我們在地是寄居的，我們永恆的家是在天上，求主讓我們時時思想渴慕你的話語，每日都能行在你的真理之上，你的愛充充足足的讓我們在生活中得到安慰力量和幫助。

主啊！謝謝你沒按我們的罪過對待我們也沒照我們的罪孽來報應我們，謝謝主你是如此的愛我們，我們要思念你渴慕跟你建立更親密的關係，對你更加的有信心，你的愛充滿我們的心。求主幫助我們敞開心順服與你，挑旺我們的熱情單單仰望與你。親愛的主耶穌，我們要單單愛慕你讓我們切切的尋求你，走向你身旁貼近你心意。

主耶穌，謝謝你將溢恩堂放置在桃園這塊土地上，讓我們有安定的居所，靈裡能夠得到餵養、成長與保護進而成為你合用的器皿一同為您的國度上奔跑努力。求主賜給教會牧者、同工和會友彼此有合一的心，備注願意順服在牧者傳道們的帶領下同心建造，帶領更多的人認識耶穌，願意相信他、承認他，接受耶穌成為他們生命的主宰。

求主幫助我們不再憂慮地上短暫的事，專心於存留你永恆國度裡有價值的事，在每個選擇上都充滿儆醒願意被主更新，擴張生命準備好在豐盛的恩典中來讚美你，因為我們知道國度權柄榮耀都是你的直到永遠。

禱告 奉主耶穌基督的名求，阿們！

## 2026/03/27 第二週: 與主對齊、第五日: 良善的上帝

禁食禱告接力小組: 美珠區 自強小組、天麟小組

### 經文: 那鴻書1:7

耶和華本為善，在患難的日子為人的保障，並且認得那些投靠他的人。

### 詩歌: 詩篇63篇

[https://www.youtube.com/watch?v=oNnX\\_FPET10&list=RDoNnX\\_FPET10&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=oNnX_FPET10&list=RDoNnX_FPET10&start_radio=1)

### 默想: 上帝的良善

**為自己**：主！您是我永恆的保障！我願意完全降服於您的至高主權！有時候我無法理解自己所遭遇的，但求主幫助我在任何環境下都不懷疑您是良善的主！

親愛的耶穌，唯有您知道我心中的委屈，唯有您明白我所受的傷痛！您是全知全能、公正公義、統管萬有的主！您叫萬事互相效力，叫愛您的人得著益處！主啊，求您不讓怨恨和不平占據我的心，願您的良善與信實成為我在艱難中的安慰與力量！

**為教會**：主！求您讓我們的眼光超越環境，定睛於您的良善與信實！就算無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛，我們仍要因著您歡欣，因救我們的神喜樂！因您的豐盛慈愛比生命寶貴，我們一生要不停地讚美您！

親愛的天父，

孩子感謝您，因著您的慈愛與良善，在地上滿是罪惡時，賜下獨生愛子耶穌為我們的罪釘在十字架，為我們付上了贖價，並且三日後復活成了勝過死亡的記號。謝謝主，求您幫助我們每一個屬祢的子民能夠不忘記也不輕看主的救恩，讓我們在生命的每個時刻都知道我們是為主而活，給我們正確的生命順序。我們當時刻記得主不曾離開我們，即便在低谷中、在挫折中，使我們仍然能見到主的良善與預備。

主啊，求祢加添我們的信心，使我們所言所行都有基督的樣式，所思所想不再被血氣、情慾支配，因我的神的早已勝過了世界，藉著聖靈的感動使我們的生命更多的經歷神，靈命愈發的強壯成熟，為主作美好的見證。

求主帶領溢恩堂即將進行的幸福小組事工，使傳講的、領受的都同蒙從神而來的感動，使福長與同工能彼此造就，為著同一異象有合一的生命；best也在當中享受從神而來的良善與平安，成為同受祝福的神國子民。

謝謝主，孩子如此禱告是奉靠我主耶穌基督的名求，阿們。

親愛的天父爸爸，祢本為善。我們今日不致消滅，全是出於祢豐富的慈愛與憐憫。感謝祢差派耶穌基督道成肉身，為我們的罪釘死在十字架上，用祂的寶血成就了和平，使天上地下的萬有，都能藉著基督與祢和好。

耶和華啊，在患難的日子裡，祢是我們的堅固保障。祢是我的巖石、我的山寨、我的救主；是我的神、我的磐石，也是我唯一的倚靠。祢是保護我的盾牌，是拯救我的角，更是我的高臺。

主啊！祢認識每一個投靠祢的人，求祢也幫助我們更深地認識祢、認識主耶穌基督。願我們在真道上同歸於一，生命得以不斷成長，直到滿有基督長成的身量。

感謝主賜給我們溢恩堂這個屬靈的家，我們要為教會同心守望。求主賜給我們能力去承接大使命，順服祢的吩咐，去使萬民作祢的門徒，奉父、子、聖靈的名為他們施洗；凡祢所吩咐的，都教導他們遵守。我們深信，祢必常與我們同在，直到世界的末了。

求神翻轉我們的生命，讓我們不再只停留在作信徒，而是成為真正跟隨耶穌基督的門徒。賜給我們勇氣去傳揚福音、作祢美好的見證。願主的恩典與同在，常常充滿溢恩堂的每一位弟兄姊妹。

禱告是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們。

## 2026/03/28 第二週: 與主對齊、第六日: 無限的上帝

禁食禱告接力小組: 青年區 郁淳小組

### 經文: 以賽亞書 40:28-31

你豈不曾知道嗎？你豈不曾聽見嗎？永在的神耶和華，創造地極的主，並不疲乏，也不困倦，他的智慧無法測度。疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。就是少年人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒，但那等候耶和華的，必重新得力。他們必如鷹展翅上騰，他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。

### 詩歌: 敬畏的心

<https://www.youtube.com/watch?v=YuRVfDPSUj4>

### 默想: 上帝的無限

**為自己**：主！原諒我失去了敬畏您的心！原諒我常常在還未查驗您的心意之前，就冒然地行事。主！原諒我在還未尋求您之前，就已經失去了等候您的耐心！

主！其實，我不需要向您開口，您早已知道我所有的需要。我的一生已經在您手中，但您仍喜悅我來親近您，因為這與我是有益的！愛我的阿爸父，我不需要擔心您的智慧與能力，因為您是無限的上帝。因著耶穌，我可以坦然無懼地來到您面前，全然的信靠、完全的交託。主！我要專心在您面前等候您，親近您、敬畏您、敬拜您！

**為教會**：主啊！讓我們對您不是只有熱情的敬拜和迫切的禱告，也要在您面前安靜地敬畏您，耐心地等候您，專心地順服於您的話語和真理而行。

主，在禁食禱告中，

我們要安靜，

要知道祢是神。

我們尋求與祢更深的親近與連結，

而不是販賣機式的許願。

主，我們單單享受在祢的同在裡、

在祢的恩典中，在祢的光中，

我們必得見光。

我們也為教會更多的認識祢、

更深的經歷祢來禱告，

不論哪一個事工，

願祢親自帶領我們得勝！

禱告奉耶穌的名，阿們！

## 2026/03/29 第二週: 與主對齊、第七日: 完美的上帝

禁食禱告接力小組: 青年區 統元小組、宛汝小組

### 經文: 雅各書1:17-18

各樣美善的恩賜和各樣全備的賞賜都是從上頭來的，從眾光之父那裡降下來的，在他並沒有改變，也沒有轉動的影兒。他按自己的旨意，用真道生了我們，叫我們在他所造的萬物中好像初熟的果子。

### 詩歌: 全然為你

[https://www.youtube.com/watch?v=FcEwLmR78jQ&list=RDFcEwLmR78jQ&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=FcEwLmR78jQ&list=RDFcEwLmR78jQ&start_radio=1)

### 默想: 上帝的完美

**為自己**：我是否忘記我的恩賜與才能都是這位完美的上帝所賜予的？我是否以為我的成就都是靠著自己的能力？在教會裡，我是否以因著自己的恩賜與才能，就看自己比別人為高？

主啊！我所擁有的都是您所賞賜的。願我能善用您賜給我的恩賜與才能來成就您對我的呼召與命定，而不是只用來追求在這世界裡的好處與自己的成就！

主耶穌！願我能盡心盡力的愛您，盡我所能的來服事您國度的事工。我願意將自己最珍惜的獻給您，因為這原都是您所賞賜的。願將我的生命氣息都獻給您，一生順服您的旨意，討您的喜悅！

**為教會**：完美的主耶穌，您配得所有的頌讚、尊貴、榮耀和權勢。因著愛您，我們願意打破自己生命中最寶貴的玉瓶，將最珍惜的真哪達香膏傾倒在「溢恩堂」主您的身體上，用我們有限的生命與時間去愛她、預備她，使她成為您所喜悅的新婦！

親愛的主耶穌，

謝謝你是一切美好良善的真實體現，讓我們這樣的人可以明白天父上帝的美好和良善，幫助我們在生活中把更多的注意力放在你身上，因為你是一切美好良善的源頭，我們所擁有的一切美好恩賜皆是由你所來，

謝謝你賞賜這些美好的特質在我們生命中，幫助我們更多的活出像你的榮耀，你是光源，在你沒有轉動的影兒，願我們能夠有光，哪怕只是微小的光，能夠和你一起照亮黑暗，都是我們的榮幸，

謝謝你幫助我們，也謝謝你用真道創造我們，使我們在你裡面就是新造的人，願我們能潔淨自己，與你這位完美良善的主對齊，

禱告奉我主耶穌基督寶貴的名

**第三週(3/30-4/5):主! 更新我!**

## 2026/03/30 第三週: 主！更新我！、第一日: 上帝是引導者

禁食禱告接力小組: 連瑣區 家典小組

### 經文: 箴言3:5-6

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定祂，祂必指引你的路。

### 詩歌: 我的一生在你手中

<https://www.youtube.com/watch?v=42OMDPPBVJ8>

### 默想: 上帝的引導

**為自己**：主！儘管您指引我走的是一條不好走的義路，但卻是對我最好的道路。求主更新我，讓我的心不再愛這個世界，而是立定心志，專心跟隨您。

主！我的一生都在您手中，儘管會有高山低谷，但是您與我同在。您是那位至高的上帝、愛我的阿爸父！我要認定您的帶領，專心倚靠您，因為我一生的道路必滴滿您恩典的脂油，我一生的年歲必充滿您豐盛的恩惠。主啊！我願意全然地去信靠您，甘心順服您聖潔的引導，用我一生去經歷您慈愛的帶領，見證您榮耀的名！

**為教會**：主！在一切所行的事上，我們要認定您。幫助我們不要效法這個世界，只要心意更新而變化，察驗什麼是您善良、純全、可喜悅的旨意。主！求您保守「溢恩堂」裡每一位肢體，始終定睛於您，不偏左右，朝著您的標竿直跑，忠心順服於您的帶領，一生持守對您的信靠，直到您再來的那一日！

## 慈愛的天父

我們向祢獻上感謝與讚美！

因為祢是我們生命的引導者，是帶領我們前行的主。謝謝祢一路看顧、保守，也親自引導我們的腳步，使我們的人生不再一樣。

我們承認自己常常會憑著自己的想法、能力和方法來做決定，但今天我們願意來到祢面前，學習放下自己，單單來倚靠祢。求祢賜給我們屬天的智慧，幫助我們在一切所行的事上都認定祢，讓我們的腳步走在祢的心意當中，不偏離祢的道路。

我們也把教會的牧養團隊、事工團隊都交在祢手中，求祢親自引導每一位同工，讓我們都能順服祢的帶領，遵行祢的旨意。幫助我們成為忠心的好管家，不只是聽道，也願意行道，在服事中結出美好的果子，警醒等候、甘心擺上，成為祢所喜悅、忠心良善的僕人。

願祢繼續帶領我們前面的道路，使我們一生都跟隨祢、不偏離祢。

禱告是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

## 2026/03/31 第三週: 主！更新我！、第二日: 上帝是保護者

禁食禱告接力小組: 連瑣區 玉華小組、妤娟小組

### 經文: 詩篇84:9-12

神啊，你是我們的盾牌，求你垂顧觀看你受膏者的面。在你的院宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳篷裡。因為耶和華神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀，他未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人。萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！

### 詩歌: 我心所求

[https://www.youtube.com/watch?v=g6UkfP6Psf8&list=RDg6UkfP6Psf8&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=g6UkfP6Psf8&list=RDg6UkfP6Psf8&start_radio=1)

### 默想: 上帝的保護

**為自己**：親愛的主耶穌，您說，天父賜給您的，一個也不會失落！我已穩妥的在您救恩中，沒有任何人能夠從您的手中將我奪去。主！您是我永恆的保障！

主耶穌，您是我生命的一切，唯有您才是我心裡面真正的滿足。主耶穌！我渴慕親近您，在您的院宇住一日，勝過住在這世上千日。主耶穌，您是我力量的泉源，唯有在您的裡面，我才能得享真正的喜樂與平安！

**為教會**：主！您是我們的日頭，我們的盾牌。您是我們的高臺、我們的避難所，我們隨時的幫助。您不留下一樣好處不給您的教會，願您的慈愛與恩惠充滿「溢恩堂」，彰顯您的榮耀。因為您是我們的產業，倚靠您的人便為有福！

## 親愛的天父

我們帶著感恩與敬畏的心來到祢面前，思想祢寶貴的話語。

祢是我們的盾牌，是保護看顧我們的神，無論環境如何改變，祢始終用祢的恩手托住我們，使我們不至搖動。祢是我們的日頭，帶來光明溫暖與盼望，當我們面對壓力疲憊迷惘時，求祢再次光照我們的心，使我們重新得力，知道前面的道路有祢引領，就不需要懼怕。

也求神保守我們的生命行在正直中，當面對選擇時，給我們智慧與分辨的能力，使我們願意走在祢喜悅的道路上。

親愛的主耶穌，我們也特別為我們教會來禱告。求祢親自成為教會的盾牌與保障，在這個世代中保守教會站立得穩，不受動搖。也求祢把合一的心放在我們當中，使我們彼此相愛扶持，一同經歷祢的恩典與帶領。求祢使用我們的教會成為祝福的出口，吸引更多人來認識祢。願我們每天的生活都與祢連結，無論順境逆境，都選擇倚靠跟隨祢。

我們如此禱告，是奉主耶穌基督的名，阿們！

親愛的主耶穌，

感謝你成為我生命的救主，把我從罪中救贖回來，如今活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著，主啊！我渴慕天天與你親近，天天居住在你的院宇中享受你的慈愛，求你一直與我同在，一直與我們教會同在，保護我們，因為你是我們的盾牌，是我們的避難所，求你看顧保守你的教會你的僕人，保守牧者同工身心靈堅固，不受惡者攻擊，不偏離神的旨意，同心合意牧養主的羊群，一起為傳福音大使命努力

求神保護台灣這地的百姓，不受戰爭的威脅，求神賜給執政掌權的人憐憫、正直與智慧，讓他們合神心意的管理這地的百姓，神啊！我們倚靠你，你是日頭，是盾牌，求你賜下恩惠給這地的百姓，讓這地百姓互相包容，互相饒恕，互相扶持，和平生活在這地。

禱告奉耶穌基督的名，阿們。

## 2026/04/01 第三週: 主！更新我！、第三日: 上帝是供應者

禁食禱告接力小組: 連瑣區 香梅小組、雅蕙小組

### 經文: 哈該書2:6-9

萬軍之耶和華如此說：過不多時，我必再一次震動天地、滄海與旱地。我必震動萬國，萬國的珍寶必都運來，我就使這殿滿了榮耀。這是萬軍之耶和華說的。萬軍之耶和華說：銀子是我的，金子也是我的。這殿後來的榮耀必大過先前的榮耀，在這地方我必賜平安。這是萬軍之耶和華說的。

### 詩歌: 眾城門你要抬起頭

[https://www.youtube.com/watch?v=37HEh6sSiWU&list=RD37HEh6sSiWU&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=37HEh6sSiWU&list=RD37HEh6sSiWU&start_radio=1)

### 默想: 上帝的供應

**為自己**：主！尋求您的，甚麼好處都不缺！求您更新我的心思意念，讓我看見，您才是供應我一切所需的，而不是這個世界！

主！我不要再靠著抓取這世界裡的成就、健康、財富、關係...來滿足我的安全感！主！我要將我的安全感完全建立在主您的身上，單單的信靠您。因為您不只供應我生命裡的一切所需，您更滿足了我靈裡最深的需要。每一次經歷您信實的供應與帶領，都使我更堅定的信靠您，更勇敢的跟隨您！

**為教會**：主！幫助我們抬起頭，看見您至高的權柄與榮耀！我們不需要犧牲寶貴的真理與聖潔去跟這個世界妥協，來換取我們的所需！因為您是統管萬有的神，您才是真正供應我們、牧養我們的主！

求您悅納我們在「溢恩堂」向您所獻上的。主！我們歡迎您、渴慕您，願您同在的平安與榮耀充滿在您所愛的「溢恩堂」！

親愛的主耶穌，

感謝你如此的愛我們，甘願為我們捨了你自己的生命，把我們從黑暗中、從罪惡中拯救出來，讓我們能進入你光明的國度。主，讓我不再為世上的事纏累，我的眼目能單單定睛在天上的事，因為你已復活，我的生命與你一同在神裏面。

謝謝主，建立教會讓我們在教會中，弟兄姊妹彼此扶持，互相連結成長，也勇敢把福音的美好傳給週遭的親友。求主加添我們力量，不疲乏、不困倦，同心合意興旺福音。

禱告是奉主耶穌基督的名，阿們！

## 愛我們的阿爸父

感謝祢這樣一位榮耀豐富的神揀選我成為祢的兒女，救贖並更新我的生命，賜我看見祢豐富供應的洞察力，遇見困難時我看為成長的機會，在擔憂中我看見神同在的平安，在痛苦中我經歷神的安慰和喜樂，每一天都是恩典，每一天都有豐盛的供應，倚靠祢懼怕時我得勇氣，軟弱時得剛強，驚惶時得堅固，黑暗中得見光與盼望，迷失時得指引，匱乏時得供應。少壯獅子還缺食忍餓，但尋求耶和華的甚麼好處都不缺；我的好處不在祢以外。感謝主每一天豐盛的供應與恩典，我一生都要向祢感謝歌唱。

感謝主賜溢恩堂豐盛的供應，懷有各樣恩賜的肢體，滿有愛心的弟兄姊妹，不缺乏的財務資源。求主挪去我們基甸般匱乏的心，幫助我們在祢所託付的事工上有「我能」的信心，但求主引領我們執行每一樣善工，是按著神的意思不是按著人的意思，不偏離左右；叫我們手所做的是活的不是死的，是有愛、原諒、包容與成長；使我們智慧與敬畏的心日漸增長，手所做工能榮耀神而不是榮耀人，以致於成為枉然。

溢恩堂是祢召聚祢所愛兒女聚集的殿，求主引領我們內在生命都穩穩扎根在主的教導上而帶出有基督馨香之氣並豐富榮耀的教會，成為多人的祝福。

禱告是奉主耶穌基督的名祈求

阿們

## 2026/04/02 第三週: 主！更新我！、第四日: 上帝是愛

禁食禱告接力小組: 俊緯區 月娥小組、品方小組

### 經文: 約翰一書4:16-17

神愛我們的心，我們也知道也信。神就是愛，住在愛裡面的，就是住在神裡面，神也住在他裡面。這樣，愛在我們裡面得以完全，我們就可以在審判的日子坦然無懼；因為他如何，我們在這世上也如何。(在這個世界上，我們就像耶穌)。

### 詩歌: 最大是愛

<https://www.youtube.com/watch?v=fSEDhfJH8M8>

### 默想: 上帝是愛

**為自己**：主，因為您就是愛，使得您所有的屬性與真理成為我心中的力量。不論我處在什麼樣的景況中，我都可以來到您面前得憐恤，蒙恩惠，而不是懼怕您！

主，我不要成為鳴的鑼，響的鈸！當我無力去愛人的時候，求您的愛來充滿我，安慰我，醫治我、更新我。求您讓我能深刻地體會您對我的愛，以至於我能夠發自內心的愛您，並且有從您而來的愛感動我，讓我能夠更多的去愛人。

**為教會**：主耶穌！求您的愛激勵我們，將您所吩咐的化為行動，讓我們不僅彼此相愛，更要將您的愛分享出去，去幫助有需要的人！

主，求您使用「溢恩堂」彰顯您的慈愛與憐憫，讓憂傷的人得安慰，窮乏困苦的人得扶持，向這個世界見證從您而來的愛在我們當中。

親愛的耶穌 祢是我們的救主

主啊！求您祝福我們：

願祢的愛，更新我的生命，充滿我的心 我的靈。

主啊！祢的愛 讓我敬畏祢，卻還是愛祢 親近祢。

主啊！祢的愛 安慰我，醫治我，給我力量。

求祢 讓我能夠 有愛與平安，並且分享給周遭的人。

主啊！求您祝福「溢恩堂」：

成為愛的教會，讓憂傷的人得安慰，窮乏困苦的人得扶持，發出祢愛的光芒，神的榮耀。

主啊！願祢的愛成為組員與教會合一，愛的連結。

願世人看見，我們的彼此相愛，就認出我們是祢的門徒，將榮耀歸給在天上的父。

禱告 奉主耶穌基督的聖名禱告，阿們。

我們天上的父，

願人都尊祢的名為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上如同行在天上，今日飲食賜給我們免我們的債如同我們免了人的債，不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，因為國度權柄榮耀全是祢的，阿們，

是的！天父，孩子感謝讚美祢，謝謝祢用完全的愛愛我們吸引我們，讓我們一想到自己是祢的孩子—思想起祢就充滿感動與盼望，主啊！今天我們一起帶著感恩敬畏的心齊心祈禱祢面前，願我們的生命不只是享受在祢的同在裡，不只是恩典也有真理，也願我們有能力將祢這樣的愛傳遞出去，好遵行你彼此相愛的命令，祈禱天父祢的平安覆蓋每一位祢所造的百姓，無論如今是否認識祢的都能夠因著祢的憐憫祢福音的門廣開大家就都有機會來到祢施恩寶座前敬拜祢親近祢享受祢同在的美好，有一個聖潔平安喜樂的生活，

感謝禱告奉我主耶穌基督的聖名禱告

阿們

## 2026/04/03 第三週: 主！更新我！、第五日: 耶穌基督

禁食禱告接力小組: 俊緯區 梅萍小組、素勤小組

### 經文: 撒迦利亞書9:16

當那日，耶和華他們的神必看他的民如群羊，拯救他們。因為他們必像冠冕上的寶石，高舉在他的地以上。

### 詩歌: 因著十架愛

<https://www.youtube.com/watch?v=cZv0x-dKH6c>

### 默想: 聖子上帝

**為自己**：主！當我還是個悖逆之子的時候，您就已經決定要為我走上十字架。為了救贖我，您願意放下聖子上帝的榮耀身份。為了救贖我，您願意捨棄您至高的權柄和能力。為了救贖我，聖潔完美的您任憑您手所造的人來羞辱您、傷害您、虐待您、殺害您。公正公義的您決定不發一語，不為自己辯護，也不為自己抵抗。為了救贖我，您願意獨自承受這一切。

主啊！是什麼原因，值得您為我這樣做？我到底算什麼，值得您為我付出這麼高昂的代價？

原來，因為您愛我！

**為教會**：主耶穌！求您來醫治我們，讓我們能夠體會您在十架上長闊高深的愛。主！求您恢復我們單純愛您的熱情，挪去我們心中複雜的動機與顧慮，讓我們能毫無保留地回應您對我們的愛。

主！讓我們對您的愛沒有懷疑，只有單純的信靠，完全的信靠，如同初生嬰兒般對母親的需要與信靠！

主耶穌，謝謝您！我們願意背起自己的十字架，一生跟隨您！

親愛的天父。

感謝讚美祢。

謝謝祢帶領我們進入21天禁食禱告的第三週。

主啊！我們渴望被祢更新。

主耶穌基督，祢是我們的救主，是為我們捨命在十字架上的主。因著祢的愛，我們得著拯救與盼望。正如撒迦利亞書9:16所說，祢必看顧祢的百姓，如同牧人看顧羊群，使我們成為祢手中的珍寶。

主啊！在這第三週第五日的禁食中，求祢更新我們的心思意念，除去我們裡面的軟弱、疲乏與不信，使我們再次被十架的愛充滿，讓我們單單倚靠祢而活。

主啊！在禁食禱告接力中，求祢賜下合一的心與火熱的靈，讓每一位參與的弟兄姊妹都經歷祢真實的同在與更新。

主啊！願我們在禱告中更認識祢，在等候中重新得力，在敬拜中被祢的愛充滿。因著十架的愛，讓我們的生命被翻轉，心再次歸向祢。

禱告是奉主耶穌的聖名祈求。

阿們。

愛我們天父，

讚美 神，誠實永恒的愛，看顧我們，拯救我們。深知我們是你的羣羊。

我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。

感謝 神，賜下溢恩堂在桃園，使教會成為在地的寶石，吸引更多  
人來教會認識生命主，得生命的冠冕。

願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，  
如同行在天上。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。  
奉主耶穌名禱告，阿們！

## 2026/04/04 第三週: 主！更新我！、第六日: 聖靈

禁食禱告接力小組: 俊緯區 致君小組、琦玲小組

### 經文: 羅馬書8:9-11

如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。

### 詩歌: 非凡的神

[https://www.youtube.com/watch?v=t0SBgrjR45I&list=RDt0SBgrjR45I&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=t0SBgrjR45I&list=RDt0SBgrjR45I&start_radio=1)

### 默想: 聖靈上帝

**為自己**：親愛的主聖靈！我要讚美您！謝謝您敲碎我剛硬的心，使我能夠接受耶穌基督是我的救主。謝謝您融化我冷漠的心，使我能夠體會主的愛。謝謝您更新我的心思意念，使我能夠明白屬靈的真理。謝謝您給賜我一顆新心，引導我走成聖的道路。

主耶穌！您是我的救贖主，您已更新我、翻轉我的生命，您已帶領我進入您的豐盛！我已不再屬肉體，乃是屬聖靈，我已靠聖靈得生！主，幫助我不再靠自己的血氣行事，而是倚靠您真理的聖靈行事！

**為教會**：主！您已經行了最大的神蹟，就是使我們這些罪人因著信耶穌是耶督而得救重生，而您的聖靈就住在我們的心裡。

主聖靈！求您時刻充滿我們的心思意念，使我們能夠順從您的旨意，倚靠您的大能過聖潔的生活。求您賜給我們智慧與能力，使我們能放膽地向世人傳福音，勇敢為您做見證！

主啊，至高榮耀的神，  
祢是創造天地、掌管萬有的主，  
我謙卑來到祢的寶座前，俯伏敬拜祢。

求祢用祢的聖靈更新我，洗淨我裡面一切的軟弱、冷淡與不潔，  
使我心意更新而變化，能明白祢純全、可喜悅的旨意。

主啊，求祢光照我生命中隱而未現的角落，  
除去一切不討祢喜悅的意念，重建我裡面正直、堅定的靈，  
使我再次被祢的愛與真理充滿。

主啊，我也將我的教會交在祢手中，  
求祢親自掌權在我們當中。保守教會在真理裡站立得穩，  
使我們同心合一，彼此相愛，不被環境動搖，不被世界影響

主啊，願祢更新我，也更新祢的教會，  
使我們不再為自己而活，乃是單單為榮耀祢的名而活。

我願將自己全然獻上，  
成為祢手中合用的器皿，  
一生行在祢的光中，不偏左右。

我如此禱告，  
奉主耶穌基督得勝的名求，阿們。

慈愛的天父

天父向祢獻上感謝與讚美！

祢是磐石，亙古不改變

謝謝祢一路看顧、保守我們，更新我們。

主啊！大能創造的主啊！今日我們認罪悔改，因我們常憑著自己的想法、能力和方法來做決定。祈求主更新我們，赦免我們的罪，除去撒旦魔鬼的技倆，聖靈內主我們裡面，帶領我們。

主更新我們，重新得自由，單單來倚靠祢。聖靈幫助我們在一切所行的事上都認定祢，讓我們的腳步走在祢的心意當中，不偏離祢的道路。

我們將教會的牧養團隊、事工團隊都交在祢手中，求聖靈親自引導，讓我們都能順服祢的帶領，遵行祢的旨意。成為祢所喜悅、忠心良善的僕人。

主啊！請帶領我們前面的道路，使我們一生都跟隨祢、不偏離祢。

禱告是奉主耶穌基督得勝的名求，阿們！

## 2026/04/05 第三週: 主！更新我！、第七日: 天父

禁食禱告接力小組: 俊緯區 仙子小組、淑君小組

### 經文: 以弗所書1:3-6

願頌讚歸於我們主耶穌基督的父神！他在基督裡曾賜給我們天上各樣屬靈的福氣，就如神從創立世界以前在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得著稱讚。這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。

### 詩歌: 神羔羊配得、榮耀神羔羊

<https://www.youtube.com/watch?v=Oys7gJpMQ9M>

### 默想: 聖父上帝

**為自己**：親愛的天父！謝謝您在耶穌基督裡賦予我的生命有新的價值，因為我已是您永恆中的寶貴兒女！您也恢復了我尊貴君王的身分，因為我將與耶穌基督一同做王直到永遠！

主！因為您的恩典，我才能擁有這寶貴的身份。我要勇敢回應您賦予我的使命與對我的呼召，我要用我這短暫的一生來見證您榮耀的恩典，討您的喜悅！而我這一生最大的盼望與獎賞，就是在永恆中一直活在有您榮耀光照的聖城裡！

**為教會**：主！求您興起您用寶血贖回的教會，為您的名剛強站立，不與世界潮流妥協。求主讓教會專心於您的大使命，竭力活出您的心意，傳揚您的福音，拯救失喪的靈魂，並用聖經真理裝備您的百姓，使萬民成為您的門徒，預備自己，忠心等候您的再來！

主，我們愛您，我們願您來！願「溢恩堂」成為您所喜悅、聖潔無瑕疵的教會！

## 親愛的阿爸父

禁食（21天）的最後一天，不是一個結束,而是新的開始。求你垂聽我們的禱告,獻上我們的身體作為聖靈的殿堂，你在其間出入,得著歡喜滿足。

求你賜下喜樂的心,使我們靈魂甦醒,你的眼目看顧我們,唯有你的愛從亙古直到永遠,使我們能夠以愛擁抱每一天,活著的每一天,我們要全心頌讚救主的榮耀；世上珍寶財富皆無法與你相比。

任何時刻，我們的口要傳揚救主的聖名，沒有任何事物可相比,你的年日沒有窮盡，你的國度存到永久。教導我們明白你的真理和你溫柔的心腸,讓我們同感一靈，知道我們同屬一個身體。你的道路我不能明白，然而一切我所思所行，都無法向你隱藏。只要與你同行,人生道路何等寬闊,因為你自己開路，並且你的眼目時時看顧,白日黑夜皆有雲柱火柱,或活著或死亡,今生來世，總是你的人。

求你賜我堅定穩妥的心，為此我要不住感恩，你的話語我得到真正自由，直到在永恆裡與你相遇。我深知，沒有你，我一無是處。我的指望，只在乎你。教會是你的產業，求你重新建造，使我們堅立穩固。求你賜下更多忠心的僕人,進入你的禾場收割。賜給我們剛強勇氣的心，樂意幫助他人，使他們也能夠得著有你同在的豐盛。

奉主耶穌的聖名禱告，阿們。

## 親愛的阿爸父

謝謝祢對我的不離不棄，祢是我們的盤石我們的靠山，我們是蒙祢恩典的罪人，但是我們卻常說祢是用詭詐、用心計牢籠我，然後用自己的想法與力量解決生活。每當走一趟過程，一次又一次，從自己無知的悖逆到現在的智慧，都是祢耐心地像陪孩子的方式來讓我們能站立在這個社會上。阿爸呀！115.4.3是祢的受難日，祢受著鞭傷，我們得醫治，祢受著刑罰，我們得平安，謝謝祢寶血洗淨我們的罪，更新生命和靈；也求溢恩堂教會弟兄姐妹合一，成為一個有愛心的教會，所以我們要當像祢饒恕別人，不叫我們遇見試探；救我們脫離凶惡。

因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們。

愛我們的天父上帝

孩子感謝讚美主，謝謝你為了我們道成肉身

為了我們的罪被釘十字架。

你是我的神，我唯一仰望倚靠，

我要尊崇主，頌讚主的名。

你的慈愛比生命更美好，我的嘴唇要不斷讚美主，

我要奉你的名高舉雙手。

因我深知耶和華是我的力量，是我的磐石，心裡倚靠祂就得幫助，  
我心中歡樂，我仰望神，因祂是我臉上的光榮，是我的神。

我們願每天同心合意禱告在主的殿中，感謝主將各樣屬靈的福氣  
賜給我們也天天加給我們力量，我們以正直的心稱謝你並且傳揚  
你一切奇妙作為，願頌讚、尊貴、榮耀都歸給坐在寶座的和羔羊，  
直到永永遠遠。

我也感謝讚美主能讓弟兄姊妹在教會「桃園溢恩堂」裡都合一，  
彼此包容 相互有愛，領受神兒女的喜悅。謝謝主向家人們傾倒天  
上的智慧與能力 賜福我們手裡所做一切，成為忠心好管家並且看  
見將來被興起、澆灌、天天與神同工，也祝福更多的人，都叫主  
的名得到讚美！

我們仍要持續連結於神，活出祂所賜的豐盛生命，並在這地建造榮  
耀神的教會

禱告祈求奉主耶穌的名 阿們

「在壇上必有常常燒著的火，不可熄滅。」

利未記 6:13

詩歌：從心合一

[https://www.youtube.com/watch?v=RbtjMHE1XSY&list=PLEY\\_M7xVVeAvcKPemsjneNmHcRN3AixBS&index=15](https://www.youtube.com/watch?v=RbtjMHE1XSY&list=PLEY_M7xVVeAvcKPemsjneNmHcRN3AixBS&index=15)