

## 向上看的人生（三）從失去中尋回盼望（2026/6/21 主日信息）

主題經文：《希伯來書》10：21-25

### 一、信息摘要

「向上看」的人生原本不是我們的習慣，我們習慣向前、向下、向世界、向利益而看。在我們學會向上看之前，常常把眼目對焦世界，在這世上生活、必須承認一個事實，世界不是我們的家。世界並非完美，許多事情不如期待、世界充滿憂慮痛苦，甚至會面對失敗與失去。若是夠清醒面對人生，會發現沒有任何一個人會永遠陪伴左右。

有時候，我們失去的原因是：

1. 人生季節的自然轉換
2. 突然發生的災難或意外
3. 關係的決裂

在眾多的失去裡面，往往不僅是失去眼前的事物、而是對未來的盼望。如果連未來的盼望都失去了，那麼你的人生也可以說是完全失去了。透過經文，我們可以從三個方面來學習在失去中找回盼望：

#### （1）倚靠上帝的治理

有時候人的生活混亂、生命空虛、生命沒有盼望，都是因為我們沒有一個可以依循的正確次序。這樣會使我們跟著世界潮流而走，不明就裡的跟著仇敵給我們的路線而行。耶穌說，他要治理神的家，也就是教會，也是你跟我被耶穌基督所贖回的生命。因此，神的治理更是要處理我們在失敗、失去中的「失序感」以及「虧欠感」。

無論我們失去什麼，總是會有種失序感，讓我們有失去價值、世界失控的感覺。失去的越重要，帶來的失序感越嚴重。當耶穌說要治理你的生命，就是要讓生命先對準與神的關係，讓生命更成熟。

#### （2）重整生命的價值

我們在地上的成長與學習，也會產生好的價值。但是在失去時，美好的價值觀也可能跟著失去；世界對待我們的不愉快的經驗，我們也可能投射在上帝的面前。總以為我們騙得過上帝、可以用在世上的靈巧與祂周旋。

在神的面前虛假與不信，是騙不了上帝的。祂不會問你上個月的業積多少、哪些事情沒做好，祂只看你的核心價值是什麼。這節經文有非常重要的核心價值：

1. 誠實的心
2. 充足的信心
3. 堅守神所賜的盼望

#### （3）接受群體的支持

當我們面對失去後，回到群體裡面，彼此相顧。但是對大多數人而言，將失敗帶到群體中，不是件易事。我們都不習慣接受他人的安慰、勸勉，並且會習慣退縮、築起圍牆自我療傷。但經文提醒了我們，我們需要的恰恰相反。在失去時，我們的眼目變得狹小，定睛在痛苦上、只看見怨恨。只要有穩定的教會生活，就能彼此禱告聚集、實踐神給的使命，裝備自己、造就別人，就一定能看見神對我們的心意。

失去，是在不完美的世界中的常態，但別忘了，神提醒我們，在失去的過程中也是成長的機會。讀經與禱告，就是每天都該重複的；這樣的生命，因為夠剛強，才能在仇敵爭戰中得勝。藉著這三方面的操練，在失去中，神必然會在失去中用祂的心意，取代你所失去的，並且把盼望尋找回來。

### 二、查經應用

1. 請觀察主題經文，希伯來書 10：21 在神盼望的行動中，如何倚靠上帝的治理。
2. 根據主題經文，希伯來書 10：22-23 如何重整生命的價值操練自己。

### 三、分享實踐

1. 當你失去（健康、關係、金錢、方向）時，你將如何宣告神還在掌權？
2. 你是否曾有過信心軟弱的時候？神如何堅固你向上的信心？
3. 分享從失去中尋回盼望的見證？

### 四、回應禱告

