

主題經文：【彼前一 22~25】

## 一、信息摘要（建立仰望神的生命）

基督信仰是一種「向上看」的生命。然而，人類常習慣向下看、向錢看，或向世界看。許多人往往要在經歷極大的挫折與無奈時，才會無助地向上呼喊。神渴望培育我們建立一個向上看、仰望神的生命。正如詩篇作者在沮喪時的禱告：我的心哪，你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神。（詩 42:5）我們應當仰望那為我們信心創始成終的耶穌。要建立向上看的人生，就必須讓生命被真理所引導。

什麼是真理？在這世界中，最能驗證真理的人是耶穌，而最能驗證真理的文件便是聖經。聖經歷經數千年，完全經得起科學與考古學的檢驗。美國《商業周刊》曾報導，英美等國的 Z 世代年輕人開始重新閱讀聖經，因為他們察覺到自身心靈的不健康，且在面對職場與人際應對時感到迷惘，因而回頭尋找上帝的話語。真理具有兩個核心特色：

- **真理是神的啟示**：真理是神主動揭開的奧秘。透過聖經，神告訴我們：你是誰、你從哪裡來、你要往哪裡去，以及你在這世界的使命。
- **真理具備絕對性**：神是獨一的真神，祂的話語說是就是，說不是就不是。真理不需要拐彎抹角，不需要討好人，也不需要迎合民調或世界潮流。真神的絕對性，才能帶出潔淨生命的功效。

以下分享真理如何引導我們的人生：

### 1.1 真理能幫助我們切實相愛

彼得前書一章 22 節說：「你們既因順從真理，潔淨了自己的心，以致愛弟兄沒有虛假，就當從清潔的心裡彼此切實相愛。」

許多人認為「愛」是一種感覺，但感覺容易隨環境改變。聖經所定義的愛，其根基是「順從真理」。真理的愛具有以下特質：

- **潔淨的心**：順從真理會先潔淨我們的心，使我們的動機變得單純。
- **愛沒有虛假**：虛假的愛往往帶著目的或期望回報，當對方表現不如預期時，愛就會消失。
- **彼此切實相愛**：「切實」在原文中有「熱切」與「拉長、伸展」之意。這代表愛是需要付代價的，就像橡皮筋被拉緊、延伸一樣，即使在受傷或感到壓力時，仍選擇去愛。

神透過耶穌基督成就了兩件最寶貴的心意：使我們可以愛神，並使我們可以愛人。

### 1.2 真理會建造我們重生的生命

彼得前書一章 23 節：「你們蒙了重生，不是由於能壞的種子，乃是由於不能壞的種子，是藉著神活潑長存的道。」

我們受洗、重生得救後，生命需要持續被真理建造。若不主動追求成長，生命就會如同被放生般荒廢。我們的生命常會被撒下兩種不同的種子：

- **能壞的種子**：代表屬世的價值觀、世界的潮流或情慾的誘惑。這些事物只能帶來短暫、暫時的快樂，不具備永恆性，且結不出好的果子。
- **不能壞的種子**：就是「神活潑長存的道」。神的道滿有生命力，且永不改變。

當我們在心中撒下真理的種子，就能靠著主的道得到真正的自由。加拉太書五章1節提醒我們：「基督釋放了我們，叫我們得以自由。所以要站立得穩，不要再被奴僕的軛夾制。」

結論：這世界的潮流與標準一直在改變，唯有神的話語和真理永不動搖。我們應當拒絕將生命建立在「能壞的種子」上，而是要天天親近神的話語，讓「不能壞的種子」在心中發芽生長。當我們願意順從真理、潔淨內心，並在日常生活中實踐切實相愛的功課時，我們的生命就能真正轉向神，活出一個不斷向上看、滿有屬天能力的豐盛人生。

## 二、查經應用

本週請選擇一位在家庭、職場或小組中，你覺得「最不容易去愛」或正與你有摩擦的人。請不要憑著自己的感覺去面對他，而是先來到神面前，求真理潔淨你的動機（除去抱怨或委屈）。接著，請為他進行一次實際的「切實相愛」行動（例如：主動傳訊息關心、或在背後真誠地為他的需要代禱）。下次聚會時，請分享當你選擇順從真理而非感覺時，你內心的心境發生了什麼樣的轉變？

## 三、分享實踐

1. 講章中提到，我們常習慣「向下看、向錢看、向世界看」，通常在什麼情況下我們才會「向上看」？我們該如何養成在平順時也天天仰望神的習慣？
2. 根據英美 Z 世代年輕人重新閱讀聖經的例子，他們在生活中遇到了什麼困境？這給身處現代社會的我們帶來什麼樣的啟示？
3. 課文中提到真理具有「絕對性」，不需迎合民調或世界潮流，基督徒堅持聖經的絕對真理會面臨哪些挑戰？我們該如何回應？
4. 聖經所說的「彼此切實相愛」。請分享一次你因著信仰選擇繼續去愛的真實經歷。
5. 我們的心田常會被撒下「能壞的種子」與「不能壞的種子」。在你的日常生活中，有哪些事物屬於「能壞的種子」卻常偷走你的時間與心思？你可以採取什麼具體行動，好讓「神活潑長存的道」在你的心中佔有更多的位置？

## 四、回應禱告