

經文：《列王紀上 19:1-14》

一. 信息摘要：

神是一位優秀的教師，祂不會一味的塞答案給你，而是會問你一些問題。當神問你問題的時候，祂不只是等待你的答案，更是透過問題來提醒你，你的生命處境、屬靈光景如何？你是否偏離了神引導你當行的方向？

今天的主題經文中，神對以利亞連問兩次相同的問題：「以利亞啊，你在這裡做什麼？」(v19:9, 13) 在神問這個問題之前，以利亞才行了一個驚天動地的神蹟，就是在迦密山上獨自對抗 450 個拜巴力的先知，並且大大勝過他們；又藉由禱告使乾旱三年半的土地降下大雨。(列王紀上 18:19-46) 以利亞在迦密山得勝之後，他的身心靈都呈現枯竭的狀態，以至於耶洗別裝腔作勢的威脅恐嚇，以利亞頓時陷入黑暗，他惶恐、苦毒、自憐，甚至不想再活，這些負面情緒，被稱為「以利亞症候群」。有的基督徒在火熱服事之後，遇到打擊，也會產生疲乏、挫折、灰心、失望的情緒。「以利亞症候群」不只出現在服事上，也會出現在工作、婚姻、家庭和生活當中。我們來看神怎麼帶領以利亞走出生命的低谷。

一、你在「這裡」做什麼？

1. 地點的「這裡」

以利亞聽見耶洗別的威嚇，就起來逃命。以利亞從迦密山逃到何烈山，全程大約 350 到 400 公里，距離相當遙遠。這時候，神的話臨到他：「以利亞啊，你在這裡做什麼？」(v9) 神的意思是你不應該在這裡，你應該在我呼召你的耶斯列服事以色列百姓。但以利亞的想法是，我要遠離那個是非之地、生命受到威脅之地，我在這裡比較安全。有時候，你會不會也是如此，想要在只有自己的何烈山裡面，安靜的讀經禱告，享受神的同在。但是，這裡並不是神要你長久停留的地方。

2. 心境的「這裡」

以利亞在從迦密山到何烈山的路程當中，他的心理處於三種狀態：

- (1)害怕不安：王后耶洗別派人告訴以利亞明天必要殺他，以利亞就起來逃命。(v2)
- (2)不想活了：以利亞坐在羅騰樹下求死。他對神說：「耶和華啊，罷了！求你取我的性命。」(v4)
- (3)否定自己：以利亞向神求死，「因為我不勝於我的列祖。」(v4b) 他否定自己的原因有二：

· 相對的比較評價

以利亞自認無法與列祖相比。我們也常用相對的比較評價作為判斷成敗得失的標準。

一旦落入比較評價，會產生兩種極端：

自義—我比他好、自以為義、心驕氣傲

自憐—我比他差、自艾自憐、心虛氣餒

以利亞與列祖比較，使他落入自憐的光景，甚至覺得活著沒有意義。所以，你千萬不要比較，因為神從來沒有拿你跟別人比較。

· 錯誤的事奉價值

以利亞事奉的高峰是在迦密山勝過 450 個拜巴力的先知，他的服事使人看見神大能的作為。從

另外一個角度來看，何烈山是以利亞生命的轉捩點，他在這裡與神面對面，神幫助他調整和恢復，帶領他重新回到呼召之地，繼續完成神給他的使命。

你的工作、生活和服事是否讓你感到疲累，似乎快枯竭了？是否讓你找不到生存的意義？如果你懂得來到神的面前，即使你會累，但是可以累得很放心；即使你會枯竭，但是可以枯竭得很安心。因為你知道神會幫助你重新得力，你知道神會再一次賦予你生命的價值，你知道神會帶領你重新回到呼召之地。

神問以利亞：「你在這裡做什麼？」弟兄姊妹們，神也會問你同樣的問題，不單是「地點的這裡」，更是「心境的這裡」。你如何省察自己，又如何回應神呢？

二. 查經應用：

1.請查考聖經中從枯竭到興起的經文?(以賽亞書 40:29~31 重新得力，詩篇 23:1~3 甦醒，詩篇 51:10~12 經歷恢復，以西結書 37:1~5 枯骨重新活過來.....)

三. 分享實踐：

1.請分享你目前是否也在某個「何烈山」的光景中？

(可能是逃避、疲憊、灰心或想放棄)你覺得神正在對你問：「你在這裡做什麼？」嗎？

2.請分享你是否曾因「比較」或「錯誤的價值觀」而否定自己？

(如覺得自己不如別人、服事沒有果效)這對你的情緒與信心帶來什麼影響？

3.請分享你可以做一個什麼具體行動，回應神的帶領、走出低谷？

(例如：重新建立禱告生活、向人敞開、回到服事、調整步調等.....)

4.請分享神兩次問以利亞「你在這裡做什麼？」(王上 19:9、13)這個問題有何屬靈意義？

四. 回應禱告：