

2026/04/04 第三週：主！更新我！

## 第六日：聖靈

禁食禱告接力小組：俊緯區 致君小組、琦玲小組

經文：：羅馬書 8:9-11

如果神的靈住在你們心裡，你們就不屬肉體，乃屬聖靈了。人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。基督若在你們心裡，身體就因罪而死，心靈卻因義而活。然而叫耶穌從死裡復活者的靈若住在你們心裡，那叫基督耶穌從死裡復活的，也必藉著住在你們心裡的聖靈，使你們必死的身體又活過來。

詩歌：非凡的神

[https://www.youtube.com/watch?v=t0SBgrjR45I&list=RDt0SBgrjR45I&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=t0SBgrjR45I&list=RDt0SBgrjR45I&start_radio=1)

默想：聖靈上帝

禱告：

為自己：親愛的主聖靈！我要讚美您！謝謝您敲碎我剛硬的心，使我能夠接受耶穌基督是我的救主。謝謝您融化我冷漠的心，使我能夠體會主的愛。謝謝您更新我的心思意念，使我能夠明白屬靈的真理。謝謝您給賜我一顆新心，引導我走成聖的道路。

主耶穌！您是我的救贖主，您已更新我、翻轉我的生命，您已帶領我進入您的豐盛！我已不再屬肉體，乃是屬聖靈，我已靠聖靈得生！主，幫助我不再靠自己的血氣行事，而是倚靠您真理的聖靈行事！

為教會：主！您已經行了最大的神蹟，就是使我們這些罪人因著信耶穌是耶督而得救重生，而您的聖靈就住在我們的心裡。

主聖靈！求您時刻充滿我們的心思意念，使我們能夠順從您的旨意，倚靠您的大能過聖潔的生活。求您賜給我們智慧與能力，使我們能放膽地向世人傳福音，勇敢為您做見證！