

2026/03/31 第三週：主！更新我！

## 第二日：上帝是保護者

禁食禱告接力小組：連瑣區 玉華小組、好娟小組

經文：詩篇 84:9-12

神啊，你是我們的盾牌，求你垂顧觀看你受膏者的面。在你的院宇住一日，勝似在別處住千日。寧可在我神殿中看門，不願住在惡人的帳篷裡。因為耶和華神是日頭，是盾牌，要賜下恩惠和榮耀，他未嘗留下一樣好處，不給那些行動正直的人。萬軍之耶和華啊，倚靠你的人便為有福！

詩歌：我心所求

[https://www.youtube.com/watch?v=g6UkfP6Psf8&list=RDg6UkfP6Psf8&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=g6UkfP6Psf8&list=RDg6UkfP6Psf8&start_radio=1)

默想：上帝的保護

禱告：

為自己：親愛的主耶穌，您說天父賜給您的，一個也不會失落！我已穩妥的在您救恩中，沒有任何人能夠從您的手中將我奪去。主！您是我永恆的保障！

主耶穌，您是我生命的一切，唯有您才是我心裡面真正的滿足。主耶穌！我渴慕親近您，在您的院宇住一日，勝過住在這世上千日。主耶穌，您是我力量的泉源，唯有在您的裡面，我才能得享真正的喜樂與平安！

為教會：主！您是我們的日頭，我們的盾牌。您是我們的高臺、我們的避難所，我們隨時的幫助。您不留下一樣好處不給您的教會，願您的慈愛與恩惠充滿「溢恩堂」，彰顯您的榮耀。因為您是我們的產業，倚靠您的人便為有福！