

## 2026/03/22 第一週：嚴肅自省

### 第七日：全能的上帝

禁食禱告接力小組：學生牧區

經文：歌羅西書 3:12-14

所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。

詩歌：即或不然的生命 <https://www.youtube.com/watch?v=voL2hZ6G90U>

默想：上帝統管萬有

禱告：

為自己：是什麼原因使我無法饒恕人？是什麼原因使我無法包容彼此的差異？

主啊！求您讓我轉眼注視您在十字架上的愛。求您讓我看見，我是個不時犯錯得罪您的人，但您卻願意來愛我、寬容我、饒恕我。主！我願意倚靠您。讓我能夠有憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心，在基督的愛中彼此包容與饒恕。

主！我願意將主權交給您。當我願意順服您旨意饒恕別人時，您也醫治了我。我願一生活在您的愛中。

為教會：謝謝主建立了「溢恩堂」，讓您的選民，一群聖潔蒙愛的基督徒在教會中同心合意地敬拜您、服事您，向世人傳揚與您和好的福音。求主保守教會肢體用主的愛彼此包容、彼此饒恕，不讓那惡者的火箭見縫插針、破壞教會的聖潔與合一。