

## 2026/03/20 第一週：嚴肅自省

### 第五日：全知的上帝

禁食禱告接力小組：長盈區 佳琳小組

經文：以弗所書 4:1-3

我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱，  
凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，用和平彼此聯絡，  
竭力保守聖靈所賜合而為一的心。

詩歌：讓我 <https://www.youtube.com/watch?v=skfvueij950>

默想：全知的上帝

禱告：

為自己：我是否已經成為一位虛假的基督徒？我的心思意念是否已不知不覺被負面的思緒所佔據？我是否只有在人前時才表現出敬虔的姿態？

主啊！您是全知的上帝。我無法逃避您的眼目。我在什麼樣的屬靈光景中，主您都知道！求主光照我，不要讓我成為虛假的基督徒。求您的愛來醫治我心中的傷痕，讓我重新有寬容的心胸，不再計算人的惡，而是真實由心而發的愛主、愛人。主啊！求您幫助我成為與人和平聯絡的肢體，讓我的行事為人與您呼召我的恩相稱。

為教會：求主保守教會肢體各盡其職，不分黨結派，同心合意地成為基督的身體，連於元首耶穌基督。求您讓教會能竭力保守聖靈所賜合而為一的心，讓世人知道天父您愛我們，見證耶穌基督在我們中間。