

2026/03/16 第一週：嚴肅自省

第一日：至高的上帝

禁食禱告接力小組：永水區 力華小組

經文：撒迦利亞書 7:4-7

萬軍之耶和華的話就臨到我說：

「你要宣告國內的眾民和祭司說：你們這七十年在五月、七月禁食悲哀，豈是絲毫向我禁食嗎？你們吃喝，不是為自己吃、為自己喝嗎？當耶路撒冷和四圍的城邑有居民，正興盛，南地高原有人居住的時候，耶和華藉從前的先知所宣告的話，你們不當聽嗎？」

詩歌：微小的聲音 <https://www.youtube.com/watch?v=6WCNR4fx5TI>

默想：至高的上帝

禱告：

為自己：我禁食禱告的動機與目的是什麼？我的焦點是否只是在乎自己？或者我已經把禁食禱告當作一種制式的宗教行為或是儀式？

主啊！原諒我總是把焦點放在自己身上，忘記您是那位創造我的至高主。原諒我曾經帶著錯誤的動機來禁食禱告。這次，請讓我敬畏地、謙卑地來到您的面前。在這接下來的 21 天中，幫助我嚴肅自省地來專心尋求您，讓我再次與您對齊、安靜地、單單地渴慕您的話語與同在、求您恢復我起初單純愛您的熱情！

為教會：求主您來興起全教會的弟兄姊妹們自發地參與在教會「21 天禁食禱告」中，願意將主權交給您。不為別的，只為單單地專心來尋求您、單單地愛慕您。求您讓教會願意更多地認識您、經歷您、被您的愛充滿、更深地體貼於您的心意！