

## 最棒的祝福（二）成為領受祝福的人(2025/12/28 主日信息)

經文：《約翰福音》20：19-29

### 一. 信息摘要

約 14:27「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。」神不僅賜下平安，也要賜下各樣屬天的祝福；但我們能成為領受祝福的人嗎？神樂意賜，但不是每個人都「活在可承接的狀態中」。領受祝福，需要一個「不讓憂愁與懼怕作王的心」，憂愁與膽怯，會攔阻我們經歷神已預備的祝福，祝福常常已在路上，但心沒有預備好去接，願我們信靠神的心能再次被更新。

### 二. 信息內容

約 20:25b，這不是多馬一個人的問題，而是我們共同的心聲。人不是不想信，而是只願意在「看見、證明、掌控」之後才信，於是我們心裡常有一句話：「主啊，如果你先讓我看見結果，我才願意相信。」提醒我們人很容易懷疑，我們有共同的問題：「我總不信」。懷疑若不被帶到主面前，會變成隔離，其他門徒已經遇見復活的主，但多馬仍停留在「我不信」。懷疑若停留在心裡，會讓人與群體、與主保持距離。憂愁 → 膽怯 → 懷疑，常常是一條看不見的連鎖反應，使我們無法親近神。這不是突然發生的，而是逐步累積的：憂愁佔據心思、膽怯削弱行動、懷疑動搖信靠，到最後，人並不是不要神，而是不敢再靠近神。

#### 1. 罪使我們害怕、恐懼與神所賜祝福隔絕：

耶穌說：「我留下平安給你們」。不是神不給，而是自己常常：心被恐懼佔據、被過去經驗綁住、被未來焦慮牽引。這不是說「有憂愁就是沒有信心」，而是指出當憂愁與膽怯作王時，我們的心就關上了接收神恩典的門。神的祝福仍然存在，但人的心卻因恐懼而無法承接。

耶穌先賜下平安，再吩咐不要憂愁、不要膽怯。憂愁使心開始向內收縮，憂愁讓人反覆思想「如果失敗怎麼辦？」久而久之，心就變得疲乏、封閉。憂愁若長期不交託，就會佔據神的位置。而膽怯人停止向前，膽怯讓人停在原地，看似安全，卻離神越來越遠。不是因為我們不憂愁，神才祝福，而是神已賜平安，邀請我們放下憂愁來領受。讓我們選擇相信神已預備的祝福，將自己的不安交在神的手中，讓神的平安再次掌權。

#### 2. 懷疑使我們與神的關係被拉開距離：

「我總不信」（約 20:25），這不是一句冷漠的拒絕，而是一顆受傷、失望、疲憊的心發出的防衛，人不是不想信，而是不敢再失望一次。多馬說的不是「我現在不信」，而是「除非我看見、摸到，否則我總不信。」，也就是「我先確定安全，才願意交託。」

十架讓多馬的世界崩塌，於是選擇懷疑，來避免再次受傷。懷疑往往是痛苦的副產品，懷疑有時不是驕傲，而是自我保護。復活的主已向門徒顯現，但多馬仍被困在自己的條件裡。「我總不信」會把人停留在門外，主已臨近，但懷疑讓人無法靠近。懷疑不是單一問題，而是前面憂愁與膽怯累積的結果。當人不再期待神，就會用懷疑來解釋一切。真正使人遠離神的，往往不是罪行，而是心慢慢不再信任。神仍然同在，但人的心已不再向祂敞開。我目前比較接近哪一個階段？憂愁？膽怯？還是懷疑？這個狀態將會影響我與神的關係。

### 三. 結語

不神不怕我們軟弱地靠近，只怕我們在懷疑中選擇遠離。憂愁 → 膽怯 → 懷疑 → 「我總不信」，最後的結果不是無神論，而是一與神關係的距離。人仍在教會，心卻慢慢不再親近神。感恩的是一耶穌沒有拒絕多馬。耶穌主動走向他、讓他看見、讓他觸摸，不是為了責備，而是為了恢復關係。信心不是沒有懷疑，而是帶著懷疑仍然靠近主。「我總不信」，是人性的真實；但「我的主，我的神」，才是信仰的歸宿。

### 四. 查經應用

1. 領受屬天祝福的第一個條件：是否與主保持連結？耶穌不是給方法，而是把「祂自己」留下來。（約翰福音 14:27）
2. 多馬不是被說服，而是被主親自臨近。連結恢復，信心就甦醒，當關係恢復，「我總不信」

變成「我的主，我的神」。祝福的轉折點，往往是關係重新連上。(約翰福音 20:27 - 28)

3. 斷開連結 → 憂愁 → 膽怯 → 懷疑 → 「我總不信」(約翰福音 15:4 - 6)

恢復連結 → 平安 → 信靠 → 親近 → 領受祝福(約翰福音 14:27)

## 五. 分享實踐

1. 我生命中是否有某些憂愁或懼怕，常常佔據我的心？當我感到不安時，我比較依靠「世界的方式」還是「向神交託」？
2. 當我懷疑時，我更在意的是「證據」還是「主的話」？懷疑是否正在影響我經歷神的平安與祝福？
3. 當我是否用「忙、累、沒感覺」來掩飾內心的不安？這是否正在拉開我與神的距離？
4. 若神今天要賜下新的祝福，我是否願意放下哪些憂愁或控制？我可以用什麼具體行動，把心再次交給主？