

## 感恩的祝福(2024/11/24 主日信息)

經文：詩篇 100 篇 4 節

當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！

### 一、信息摘要

本週四(每年 11 月的第四個星期四)是美國的感恩節，透過一群在 1620 年的清教徒，由英國移民美洲大陸的困難過程中被神保守幫助，而成為普世的感恩慶典。同樣的，在我們基督信仰中是非常看重感恩的價值，正如帖撒羅尼迦前書 5 章 18 節：凡事謝恩；因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。意思就是在所有環境中都要感恩。

### 二、信息內容

透過感恩的季節來思想感恩的祝福，從四方面來看：

#### 2.1 感恩帶來保護

箴言 4:23 說，你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。保守：希伯來文翻成守衛和保護的意思。生活當中充斥一切衝突的問題和信息來攪擾人，仇敵魔鬼更使用負面的情緒來攻擊人的心思意念，想盡辦法來摧毀我們。

所以在逆境中不要抱怨退縮，更要用感恩的態度來保護自己，當我們心懷感恩不僅是有益健康，更帶來人際關係的強化。常常感恩能帶來正面情緒、平安、喜樂，保護(心情、身體)免於負面情緒(壓力大、怨言、不滿、擔心、憂慮、害怕、沮喪、身體生病)的攻擊。

#### 2.2 感恩帶來醫治

箴言 4:23 說，喜樂的心乃是良藥；憂傷的靈使骨枯乾。感恩帶來正面喜樂的情緒，是良藥可以醫治我們。你可選擇感恩的正面情緒來祝福自己更健康，不要使壞的負面情緒來咒詛自己受虧損。

#### 2.3 感恩帶來愛

歌羅西書 3:13-15 說，倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。仇敵魔鬼常常要人看到、專注、放大彼此的問題，製造對立、爭端、衝突、要小心保護我們的思想不要被過度影響，要彼此包容、彼此饒恕、彼此感謝，彼此感恩、彼此相愛，把神的愛帶到我們中間，讓我們活在愛與和諧的關係。在感謝中彼此看到對方的美、對方的善，而尊榮對方，在感恩中會帶來愛的關係。

#### 2.4 感恩帶來力量

哥林多後書 12:9 說，他對我說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」所以，我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。感恩讓人思想神的恩典，以致在軟弱中，得著主的力量。感恩就是在困難中邀請主參與在這裡面，就能經歷極大的困難中得神眷佑，讓感恩成為跨越前進的力量！

### 三、結論

凡事謝恩帶來保護、醫治、愛和力量。在艱難中我們我們向神不斷感恩和讚美，相信因著神的恩惠、憐憫、慈愛，還有神夠用的恩典，神必要帶領著我們向前奔走。

### 四、查經應用

查考分享聖經中您最喜歡的感恩或感謝讚美經文?(詩 30:4-5 〈獻上讚美〉，詩 43:4-5 〈感謝神是亮光與真實〉，詩 103:1-2 〈為神一切的作為稱頌祂〉，詩 106:1 〈為神的慈愛稱謝祂〉，詩 116:1-2 〈為神垂聽禱告獻上感恩〉，詩 119:1 〈感謝神賜下祂的話語〉，代上 29:11-14 〈感謝神的豐盛祝福〉，林後 2:4 〈感謝神在基督裡帶領我們〉，羅 11:33-36 〈感謝歸榮耀與神〉)， …)

## 五、分享實踐

1. 基督徒的際遇，都有神的美意，無論大事或小事，順境或逆境，快樂或痛苦為此向神獻上感謝。請分享您在最近有那些事情最需要透過感恩來領受神的祝福？
2. 在信息分享中提醒我們，常常感恩會帶來四方面的祝福。請分享你曾經有的過程和得勝的經歷？
3. 在這感恩的季節，分享你最想向誰分享感謝和愛？你會用什麼方式來表達你的感謝之意呢？