

2025 年第一季每日研經釋義靈修進度表

1月	讀經進度	2月	讀經進度	3月	讀經進度
	詩篇	1	約 9 章 1-35 節	1	約 34 章 1-20 節
1	詩篇 1 篇 1-6 節	2	約 10 章 1-22 節	2	約 34 章 21-37 節
2	詩篇 2 篇 1-12 節	3	約 11 章 1-20 節	3	約 35 章 1-16 節
3	詩篇 3 篇 1-8 節	4	約 12 章 1-25 節	4	約 36 章 1-33 節
4	詩篇 4 篇 1-8 節	5	約 13 章 1-28 節	5	約 37 章 1-24 節
5	詩篇 5 篇 1-12 節	6	約 14 章 1-22 節	6	約 38 章 1-38 節
6	詩篇 6 篇 1-10 節	7	約 15 章 1-35 節	7	約 38 章 39 節-39 章 30 節
7	詩篇 7 篇 1-17 節	8	約 16 章 1-22 節	8	約 40 章 1-14 節
8	詩篇 8 篇 1-9 節	9	約 17 章 1-16 節	9	約 40 章 15 節 41 章 34 節
9	詩篇 9 篇 1-20 節	10	約 18 章 1-21 節	10	約 42 章 1-17 節
10	詩篇 10 篇 1-18 節	11	約 19 章 1-29 節	希伯來書	
11	詩篇 11 篇 1-7 節	12	約 20 章 1-29 節	11	希 1 章 1-14 節
12	詩篇 12 篇 1-8 節	13	約 21 章 1-34 節	12	希 2 章 1-10 節
13	詩篇 13 篇 1-6 節	14	約 22 章 1-30 節	13	希 2 章 11-18 節
14	詩篇 14 篇 1-7 節	15	約 23 章 1-17 節	14	希 3 章 1-19 節
15	詩篇 15 篇 1-5 節	16	約 24 章 1-25 節	15	希 4 章 1-16 節
16	詩篇 16 篇 1-11 節	17	約 25 章-26 章 14 節	16	希 5 章 1-14 節
17	詩篇 17 篇 1-15 節	18	約 27 章 1-23 節	17	希 6 章 1-20 節
18	詩篇 18 篇 1-50 節	19	約 28 章 1-19 節	18	希 7 章 1-28 節
19	詩篇 19 篇 1-14 節	20	約 28 章 20-28 節	19	希 8 章 1-13 節
20	詩篇 20 篇 1-9 節	21	約 29 章 1-10 節	20	希 9 章 1-10 節
21	詩篇 21 篇 1-13 節	22	約 29 章 11-25 節	21	希 9 章 11-28 節
22	詩篇 22 篇 1-31 節	23	約 30 章 1-15 節	22	希 10 章 1-18 節
	約伯記	24	約 30 章 16-31 節	23	希 10 章 19-25 節
23	約 1 章 1-12 節	25	約 31 章 1-12 節	24	希 10 章 26-31 節
24	約 1 章 13-22 節	26	約 31 章 13-40 節	25	希 10 章 32-39 節
25	約 2 章 1-13 節	27	約 32 章 1-22 節	26	希 11 章 1-16 節
26	約 3 章 1-26 節	28	約 33 章 1-33 節	27	希 12 章 17-40 節
27	約 4 章 1-21 節			28	希 12 章 1-29 節
28	約 5 章 1-27 節			29	希 13 章 1-8 節
29	約 6 章 1-30 節			30	希 13 章 9-16 節
30	約 7 章 1-21 節			31	希 13 章 17-25 節
31	約 8 章 1-22 節				